

COMO SABER SI LE **GUSTAS** A UNA

MUJER



DOMENEC BENAIGES FUSTE

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

En este libro han colaborado escribiendo: Luis Kasanova, Rolando Goicochea, Rodrigo Pacheco y Caruso

Copyright © 2011 by **Domenec Benaiges Fusté** © 2011

Verdadera-seducion.com

jacktheripper@verdaderaseduccion.com

☎ 620 607 200

Edición: Enero 2012

Libro dedicado a todos aquellos hombres a los
cuáles les gusta una mujer y quieren saber si son
correspondidos.

A ti, querido lector te dedico este libro

Índice

SOBRE ESA CHICA QUE TE GUSTA	5
El amor a primera vista	5
La mujer de tus sueños	9
El juego del amor	16
Miedo al rechazo.....	21
Cómo saber si le gustas a una mujer	27
Sobre las señales que ella te manda.....	27
Señales rápidas que significan que vas bien.....	29
48 Señales que te da una mujer	33
Como se enamora una mujer	107
Como saber si malinterpretas las señales	110
Que hacer cuando una mujer tiene pareja	115
Técnicas infalibles para enamorar una mujer	121
Internet para conocer a esa chica	129
Como gustar a la chica que te gusta	134
Cuando y cómo dar contacto físico a una mujer	143
Como evitar que una mujer te quiera SOLO como amigo.....	157
Como declararse.....	166
Formas de declararse	169
Cómo lograr besar a una chica	178

SOBRE ESA CHICA QUE TE GUSTA

El amor a primera vista

Cuantas veces nos ha pasado que nos llega un amor o flechazo a primera vista. Es como ver la parte de una película de amor pero en cámara lenta. La vemos caminando y girando firmemente su rostro de un lado a otro emocionando así a todos quienes la rodean y sus cabellos bailando de un lado a otro con una tenue brisa que nos hace percibir su aroma.

Esta escena nos ha provocado muchos de los síntomas que siempre evitamos pasar, pues dejamos de comer, atender, hacer ejercicio y hasta de pensar racionalmente. Todo esto es normal, pues simplemente lo que expresamos es una reacción a nuestros sentimientos que siempre quieren salir cuando hemos descubierto al amor de nuestras vida.

Ahora bien, tenemos dos opciones o caminos a tomar si deseamos que esa diva se dé cuenta de nuestra situación. Una es, quedarnos de brazos cruzados, seguir admirándola como a una diosa y cuando ya se dé cuenta que nos importa, dejarle claro que todos los favores que ella requiera, los va a tener de nuestra parte.

La segunda opción es hacerle saber no solo que nos importa, sino también que valemos mucho y que ella podría sentirse orgullosa de que nosotros, podamos estar a su lado, pero sin requerir hacer favores por interés.

Ten por seguro que ambas situaciones darán resultado al momento de la verdad; pero como mencioné son caminos diferentes y por ende darán distintos resultados. Así, si tomamos la decisión de hacerle nuestra DIOSA y el motivo de nuestra felicidad a base solo de sumisión, no será una relación a largo plazo, ya que siempre hay alguien

más fuerte y más sabio que puede ganarse la atención de la diva en cuestión.

Puedo decir que si deseas que la chica te mire, te conviertas tú en ese personaje más sabio, más atento, pero ante todo, muy orgulloso de si mismo.

Solo ponte por un minuto en los zapatos de la chica y trata de responder lo siguiente: ¿Por qué todos la miran?, ¿Por qué es la más popular?, ¿Por qué te interesaste desde el primer momento y te interesó más aún con el pasar de los días?

Las respuestas saldrán por sí mismas te lo aseguro. Si respondiera a cada una de esas preguntas la respuesta sería una sola, porque ella está muy segura de si misma. Aunque no lo hayas notado, desde su perspectiva tu al igual que otros estás en la mira de ella.

Solo depende de ti tratar de ser o de convertirte en la única persona por la cuál ella se interese.

Así cuando ella pueda notar que hay alguien muy interesante tendrás una buena carta ganada.

Es bueno saber que todos tenemos aptitudes iguales; que bajo ninguna circunstancia somos menos que nadie; por el contrario tienes que aprender a descubrir aquellas cosas que están escondidas y que, en este caso puntual, por una mujer que te ha atraído se han dado a relucir y ha hecho el cambio que necesitabas, no para conocerla, sino más bien para conocerte más profundamente.

El amor es la fuente de toda riqueza.

La mujer de tus sueños

Llega el momento en que te tienes que poner a pensar en el futuro: ¿Qué será de tu vida? ¿Con quién pasarás el resto de tu vida? ¿Quiénes seguirán a tu lado? ¿Quién te acompañará en tus mejores momentos? ¿Quién será esa amiga, confidente y, sobre todo, quién es la mujer de tus sueños?

Que no te pase lo que le sucedió a Alfie (El Seductor Irresistible, la película), que iba por la vida disfrutando del momento, haciendo alarde de las mujeres que podía conseguir fácilmente, que hacía sufrir a la que verdaderamente lo quería, que traicionó a su mejor amigo por embarazar a su mujer, que mantenía romances con mujeres casadas y con otras mucho mayores que él.

Alfie veía a las mujeres como si de peces en el mar se trataran pero había algo que él no tenía bien en

cuenta: Y es que no tenía la palabra clave para la vida, no tenía algo que sin duda habría hecho de su vida un verdadero placer: Propósito.

Él podía gozar de la mujer que deseaba en el momento que quería pero jamás tuvo como ideal a una que sería “la mujer de sus sueños”.

Si bien es cierto, tú, como en la película, podrías estar buscando a la rubia de tus sueños, pero no a la mujer de tus sueños, que son búsquedas totalmente distintas.

En la primera solamente buscas a la mujer por su físico, por su belleza externa, quizás buscas alzar tu ego, quizás para alardear delante de tus amigos porque tienes a una mujer hermosa pero puede que, por dentro, ella esté dañada psicológicamente, puede que tenga adicciones, puede que tenga una mentalidad de mierda que te impida lograr tus metas.

¿Realmente quieres desperdiciar años de tu vida buscando algo superficial, buscando simplemente a mujeres hermosas físicamente pero feas interiormente?

No te estoy diciendo que detengas tu búsqueda de la mujer ideal de una vez por todas porque de que hay mujeres que valen la pena, las hay; así como las que no vale la pena tener al lado.

Sin embargo lo que sí te puedo decir es que principalmente busques a la mujer de tus sueños. A la mujer de quien te enamorarás casi inmediatamente en cuanto descubras varios rasgos de su personalidad que te dejen hechizado porque sabes que lo has buscado en todo este tiempo.

Haz que tu tiempo conociendo mujeres valga la pena, haz que tu tiempo probando cosas nuevas por ahí valgan la pena, haz que tu tiempo practicando

seducción o sociabilizando valgan la pena y para ello ten en cuenta siempre a la mujer de tus sueños.

Ahora bien, volviendo a Alfie, aprendemos algo realmente valioso, algo que podemos evitar si empezamos a tomar consciencia desde este momento: Hay que enamorarse de verdad.

Y vuelvo a mencionar mi punto de vista sobre el enamoramiento:

Si ves las relaciones de pareja o a las mujeres en general desde el punto de vista de la abundancia definitivamente no vas a sufrir, no vas a actuar de torpe. En cambio, si empiezas a ver a las mujeres con la mentalidad de escasez, definitivamente te vas a sentir nervioso al ver a la chica de tus sueños caminar por allí.

Alfie siempre veía a las mujeres como algo que abundaba pero no las veía interiormente, no se

enamoraba de verdad. Por esa razón no es bueno reprimir tus emociones si sientes algo por una mujer, no es bueno guardar esas emociones que quieren salir a flotar al exterior porque luego se van a estancar. (Aunque eso no significa que tengas que ir a declararte inmediatamente a cada mujer que te gusta)

¿Has probado alguna vez el agua estancada? Huele mal, ¿verdad? Pues lo mismo pasará contigo si es que reprimes tus emociones.

Además sucede algo peor aún, esas emociones se resienten contigo.

Cuando alguien guarda sus sentimientos y no los deja libres va acumulado una bomba que puede explotar en cualquier momento. Y eso llega a suceder en el momento en que llega la mujer de tus sueños.

Tantos son los años de emociones reprimidas que se sueltan con demasiada intensidad ante la mujer de tus sueños y ella notará eso como “necesidad” más que amor. Y las mujeres quieren a hombres que realmente tengan propósitos en la vida, quieren a hombres que, en sus momentos libres, las busquen porque quieren estar con ellas y no porque necesiten estar con ellas.

Yo también veo a muchos actores de Hollywood teniendo relaciones de varios años de duración con otras actrices, veo a personas famosas que tienen relaciones de pareja con quienes llevan muchos años de feliz relación.

Inclusive los más seductores que se pueden ver en las cámaras, los cantantes más famosos y queridos del mundo, la gente con el mayor status social y económico buscan también tener a la mujer de sus sueños.

Y tú no seas la excepción porque supongo que si has comprado este libro es porque también vas buscando a la mujer de tus sueños.

El juego del amor

El amor, el sentimiento de los sentimientos habidos y por haber... El más poderoso, el que realmente puede llegar a moverlo todo.

El juego del amor es el único capaz de modificar la realidad, transformando así cada paso que vamos dando en nuestro transcurso del camino y cambiando nuestras vivencias y experiencias llevándolas de un extremo al otro.

El juego del amor es únicamente el que puede llegar a hacernos vivir el más alegre de los sueños o hacernos sentir en el más profundo de los vacíos, tocando por debajo del mismo suelo.

El juego del amor ha existido, existe y existirá en cualquier momento de la historia, habiendo logrado incluso modificarla, se sitúa en el presente ocupando e influyendo en la mayoría de nuestros

pensamientos. Y así variando nuestras acciones o hechos, hasta llegando a dibujar el solito nuestro propio futuro.

El ser humano vive día a día empujado por este sentimiento. Aunque en diversas ocasiones no somos consciente de ello o mejor dicho, no queremos serlo.

Es lógica su existencia e importante si tenemos en cuenta que el amor es una de las necesidades más grandes que tenemos las personas. Todos necesitamos amar y ser amados, querer y ser queridos. Todos queremos jugar el juego del amor. Desde pequeños buscamos personas en las que apoyarnos y comenzamos relaciones que necesitamos para desarrollarnos e ir formándonos y evolucionando.

Los seres humanos nos relacionamos mediante este sentimiento, el amor. Nosotros creamos lazos que

nos unen con todo lo que nos rodea: personas, animales, lugares, objetos, palabras...

Una persona enamorada es capaz de sucumbir fácilmente a este sentimiento dejando a un lado cualquier pensamiento racional. Este es el motivo de que el amor sea causante tanto de los mejores, como de los peores momentos que pueden vivirse tras estas experiencias y vivencias.

Somos seres hechos para vivir en pareja, esto se refleja cuando se encuentra a una persona a la que realmente se quiere y con la que se es compatible, resulta inevitable unir la vida de esa persona a la tuya e incluso modificarla buscando el camino en el que la relación pueda persistir en el juego del amor.

El juego del amor y lo inanimado

Dar vida a lo que no la tiene, gran cualidad del amor. Capaz de hacer sentir un abanico de sentimientos con solo mirar una foto, tocar un objeto o escuchar una palabra.

El juego del amor también es el creador de la alegría y la tristeza, la esperanza y la agonía, la vida y la muerte. Este sentimiento puede ser tan fantástico como peligroso cuando una persona lo siente, quizás eso sea lo maravilloso de su existencia.

Y llega el momento que tras perder en el juego del amor necesitamos volverlo a buscar y encontrarnos; y así sucesivamente enlazando vivencias y experiencias para que cada vez que vuelva a surgir este sentimiento de nuevo, tengamos un nivel más de aceptación y reacción sobre él.

Es importante pensar que en el juego del amor aunque vivamos necesitando amor, para amar hay que estar vivo.

Miedo al rechazo

De entre todos los temores que por defecto tenemos los hombres es... que una mujer nos rechace. A pesar de todos los consejos recibidos por expertos y muy expertos siempre se piensa una y otra vez en el mismo problema, en las mismas debilidades y nunca se hace nada por cambiar.

Todo empieza por el autoestima, ese es el principal culpable de los sentimientos que estorban el paso de la información adecuada para tus creencias. Si controlamos nuestra parte motora, es decir, la que impulsa a un cambio efectivo que a la vez está relacionada con la fuerza de voluntad, todo será mucho más fácil.

Desde pequeño el ser humano desarrolla cualidades, actitudes y puntos de vista hacia la vida; de ahí se basan todas las experiencias que tendrá después de esa etapa. Dependiendo de cómo sea

educado así percibirá las cosas del mundo; no es lo mismo una persona que haya nacido en cuna de ricos, que aquella nacida en un pesebre como Jesús.

Todo será diferente: la comida, el trato de la familia, los amigos, la educación; absolutamente todo será mucho más distinto para una persona y para otra.

Para el caso del éxito no hay que confundir las cosas, quizás el ricachón tenga más oportunidad pero la historia ha demostrado que los que vienen de abajo son los que más dinero han hecho y lo más probable es que sea por su fuerza de voluntad.

Quiero contarte algo... cuando se habla de la autoayuda en la seducción muchos se refieren al autoestima pero dedicado a aumentar su confianza y atractivo, la cuestión es que esto no siempre ayuda porque puedes tener un nivel muy alto de confianza y atractivo pero podrías seguir siendo un maldito

miserable, no sólo contigo mismo sino con los demás.

La confianza también es mala si es en exceso porque aumenta tu orgullo y a la vez te puede cegar para lograr objetivos. Por eso hay que tener un equilibrio entre el autoestima y tu vida, es decir, lo que te rodea: amigos, familiares, etc.

Tratando el tema de que te rechace una mujer, un hombre sin importar por lo que haya pasado o vivido siempre tendrá miedo a acercarse a una mujer hermosa, los nervios lo pueden vencer en algún momento.

Nadie está exento de caer en estas emociones.

Si el miedo no existiera muchas personas ya se habrían matado, no por querer sino porque no evitarían muchas cosas que el miedo percibe como peligrosas... ¿Qué tal si no te diera miedo tirarte de

un puente?, ¿O tragarte un cuchillo?, ¿O cortarte las venas?, tal vez sientas curiosidad al experimentar esas sensaciones pero el resultado lo pagarías con tu vida.

Así actúa el miedo en nosotros, no está porque a alguien superior le dio el simple afán de crearlo, es porque todo es perfecto, todo se complementa; el miedo es parte del proceso de crecimiento personal, es el que te permite darte cuenta sobre cuáles son las posibles consecuencias de un acto que se cataloga como peligroso.

Ahora viene lo interesante, ¿Qué de peligroso puede tener acercarse a una mujer? El miedo a que te rechace una mujer es el rechazo de la mujer, si se ve así a simple vista se deduce que es algo absurdo, es hasta algo infantil pensar que el rechazo de una mujer sea considerado peligroso cuando nos da miedo acercarnos a ella.



Si ahora analizamos las demás cosas que acarrearán el rechazo de una mujer, pues, entre ellos están: ¿Qué dirán los demás? (que eres un perdedor y todas las mujeres te rechazan), ¿Qué sucederá con mi dignidad? (nadie te respeta y por eso te rechazan)... Todo esto es falso, esos son pensamientos subjetivos y alejados de la realidad..

Es hora de que empieces a despertar y a darte cuenta de todas las probabilidades que tienes para conocer esa mujer, quizás en este preciso momento tu futura novia o esposa esté sentada en el café esperándote o caminando por el parque esperando a que te le acerques o más específicamente en tu colegio, universidad, trabajo...

Dándote pistas, lanzándote indirectas y tú sigues como un cobarde sin hacer nada; si estás en ese cuento es porque de verdad no te gustan las mujeres y prefieres que tus pensamientos negativos controlen todas tus acciones. No te voy a decir que

evites el miedo porque eso de alguna manera es bueno, lo que te recomiendo es que aprendas a convivir con ello sin importar en qué nivel lo tengas, nada puede controlarte, sólo debes dejar fluir esos sentimientos que te indican tus sentidos...

Tranquilízate y sé consciente de lo que tu cuerpo te está mostrando: te ofrece una gran ruta de posibles soluciones pero a la vez te cierra ciertos caminos que consideras imposibles de reabrir.

No malinterpretes lo que el subconsciente te comunica, una buena alianza con tu mente hará que aprendas a controlar todo aquello que supuestamente te limita pero que, cuando analices bien la situación te darás cuenta que eran sólo estorbos que con un pequeño soplo podrías limpiar.

Simplemente fluye y deja fluir.

Cómo saber si le gustas a una mujer

Sobre las señales que ella te manda

En internet he visto mucha información acerca de las señales que ella te manda y si estas significan si a la mujer le gustas o no. Generalmente son casi todas falsas, inventadas e inexactas.

Hay varios movimientos del lenguaje corporal que determinan si le gustas a una mujer y otras tantas señales que te desvelaremos a lo largo de este libro.

Tras mis intensas salidas para conocer mujeres y averiguar cuáles señales son ciertas y cuáles no me he dado cuenta que pocas realmente significan si a una mujer le gustas y que realmente hay otras formas más rápidas y fáciles para saber si a una mujer le gustas que no se encuentran dentro de las

señales convencionales (te lo desvelamos también más adelante en este mismo libro)

Como digo muchas veces, una cosa es la TEORÍA y otra la PRÁCTICA. Son cosas totalmente distintas. La teoría puede estar hecha a partir de un libro de lenguaje corporal sin haber sido probada en la vida real. La práctica es lo que tu ves en tus interacciones. Soy yo la cobaya humana que prueba en la vida real qué funciona y que no, e internet está lleno de teoría no probada que puede confundirte.

Después de salir a seducir mujeres desconocidas de 3-4 días a la semana durante muchísimo tiempo te voy a dar un consejo de oro;

Te diré como interpretar algunas señales rápidas cuando estás con una mujer que significan que vas bien.

Señales rápidas que significan que vas bien

La chica te encara con los pies = Sigue hablándome

La chica te hace algunas preguntas = sigue conmigo, me interesa conversar contigo.

La chica te toca = Sigue vas bien.

La chica te toca bastante = No te vayas sin intentar besarme.

La chica responde a tu coqueteo positivamente = Prueba a besarme. Me gusta.

Nota: Aunque una mujer quiere que la beses no significa que te vaya a aceptar el beso. Intervienen muchos factores que también te explicamos en el libro.

Eso si, si tienes estas señales evidentes aunque no acepte el beso, si presionas de la forma correcta terminará cediendo (también te lo enseñamos en el libro). A veces solo es cuestión de tiempo, ella no se quiere sentir una chica fácil.

Generalmente cuando conoces una chica o no le agrada conversar contigo y quiere largarte no te encara con los pies.

Si la acabas de conocer puede ser porque eres un desconocido y te ha visto merodear por ahí. Así que suele tardar un poquito a que te encaren con los pies.

Por norma general si conoces una mujer y en 5 minutos no te ha encarado nunca con los pies es mala señal a menos que ella tenga prisa, espere a alguien, se sienta intimidada o cualquier otro factor que hace que no pueda estar por ti en ese momento.

Si una mujer pasa de ti, casi no te mira y te presta poca atención es que te está invitando a que te vayas. Pero si la chica sigue hablándote y/o mirándote...va bien la cosa. Al menos es un buen comienzo.

Y si ella me hace alguna pregunta

Si una chica te hace preguntas sabe a lo que se arriesga. Te está dando coba.

Las chicas no son tontas. Han vivido estas situaciones miles de veces, si no quieren nada que ver contigo, tranquilo, lo notarás de forma descarada. Ni te hablaran y ni te apuntarán con los pies. Esto es un: VETE. Aunque ocasionalmente si eres habilidoso puedes cambiar estas señales malas por otras buenas y hacer que la chica que te gusta se fije en ti.

Cuando una chica te hace alguna pregunta ella sabe perfectamente que te está dando pie a que te quedes y a que os conozcáis más.

Al principio puede ser educación pero aunque sea por educación te está dando pie a conversar.

48 Señales que te da una mujer

La chica te toca

Te aseguro que las chicas nunca te tocan por regla general a menos que te vean como un amigo, y, en ese caso el toque dista siempre mucho de ser cariñoso o sexual.

Eso es porque evidentemente ellas saben a lo que se arriesgan. Al contrario que los hombres ellas saben más que signos denotan que tienen interés sexual por ti y cuáles no.

Si conoces una mujer de hace poco y ella te toca bastante, cuando con los demás no es tan así, significa claramente con un 100% de probabilidad que le gustas. Si en cambio lleváis tiempo siendo amigos y te toca de forma normal eso no significa nada.

Si sois amigos el toque tiene que ser más cariñoso y sensual para que puedas coger la pista e intuir si le gustas.

Cuando yo veía que una chica que conocía de hacía 5 minutos empezaba a darme toques ocasionales, es que quería algo, nunca fallaba. Sobretudo si ella respondía muy bien a mi toque con otro toque.

Puedes hacer esta prueba, si tu la coges de la cintura y ella también te coge de la cintura o el brazo. Tu la coges del brazo y ella también... Eso con una chica que no es amiga tuya de hace tiempo es un claro signo de que le gustas.

Quiero que sepas que nunca me han rechazado con esta regla. Nunca me han dicho:

“No eres mi tipo”

“NO me gustas”

¡¡Jamás!! Como mucho he recibido un: No te conozco... Que significa: Quiero que nos conozcamos más.

Las mujeres son muy conscientes de las reglas sexuales que rigen el mundo y al darte ellas contacto físico prolongado conscientemente te aseguro que es un

“Me gustas, me llamas la atención”

Pero eso no significa que tengas que lanzarte a los morros de inmediato. Sino que tienes que crear la situación idónea. Ella te está dando paso a eso.

La chica te sigue el coqueteo

Cuando empiezas a preguntarle a la chica tonterías o lanzarle indirectas y ella te las coge. Eso es un claro indicio de: sigue hablando conmigo. Crea la situación idónea y bésame.

Os daré un ejemplo que me ocurrió una vez mientras salía a conocer mujeres de noche:

Yo: Oye... y a parte de yo, ¿Que te gusta más de este local?

Ella se parte de risa. Se lo dice a la amiga y vuelve conmigo y dice:

Ella: Bueno, pues a parte de ti (lo dice seria) me gusta “X” ... e “Y”

Como digo. Las mujeres son muy conscientes de estas cosas y saben perfectamente a lo que se arriesgan.

Si ella es cariñosa

Si una mujer es cariñosa contigo, primero que todo hay que evaluar el tipo de relación que tenéis. Si os conocéis de hace poco es que vas bien. Si la

conoces de hace mucho evalúa el tipo de cariño que te da.

Si es cariño como de “hermanos” es MALO, significa que no te ve potencialmente sexual. Eso significa dormir con ella sin tocarla o que te de abrazos de oso como se los daría a un hermano pequeño.

Si en cambio te coge de la mano, te toca el pecho o te da el tipo de cariño que no se da a un hermano, es que vas bien.

Si no muestra ningún interés

Si una mujer no muestra ningún tipo de interés por ti es que, de momento, a menos que seas habilidoso, tienes pocas cosas que hacer.

También puede ser que la pilles en un mal momento dado que las mujeres son muy temperamentales. Socialmente no se les nota tanto pero a veces sí y

puede que un día no muestre ningún interés no por ti, sino porque pasa un mal momento, está de mal humor...

Generalmente que no muestre ningún tipo de interés por ti es bastante malo.

Si cuando muestras interés se aleja

Esto puede deberse a dos cosas. Una es que sea la típica chica etiquetada como: “calienta braguetas”. Es decir que te provoca y que cuando obtiene tu validación entonces se aleja porque ya ha obtenido emocionalmente lo que quería.

Son muchas las mujeres que adoran tener fans, sentirse guapas y aclamadas. Así que quizás te siguen un poco el juego pero cuando te vuelves uno de sus cientos de fans y comienzas a coquetear diciendo que es una diosa, que guapa es... Se aburre y te etiqueta como fan.

Ya ha tenido su dosis de autoestima y pasa de ti porque los tiene a cientos. Realmente has caído en su trampa.

Lo segundo es que se arrepienta, que no seas su tipo y pasa de ti. Ha jugado, ha visto que hay peligro y entonces se aleja o quizás, simplemente estaba siendo simpática contigo pero ve por dónde vas y no quiere nada, por eso se aleja.

Otra posibilidad es que no quiera nada, simplemente hablaba contigo, era simpática y cuando comienzas a coquetear ve que tú quieres algo más, entonces ella se asusta y se aleja porque de momento, no la atraes o no eres su tipo.

Si ella te pide el móvil

Que una chica te pida el móvil es mejor señal que una chica que pasa de ti. Pero tampoco significa que puedas cantar victoria.

A las mujeres normalmente les gusta hacer relaciones sociales y que te pida el móvil, por si solo, no dice nada, porque puede que simplemente quiera hacer amistad contigo.

Lo que tienes que valorar son las otras señales que ella te da, especialmente las que indican que quiere algo contigo. Esas son las que debes coger, si tienes un par de ellas y esta es que vas por muy buen camino, sino simplemente significa que quiere hacer amistad, ni más ni menos.

En una ocasión en el colegio una chica de mi clase que era considerada de las más guapas del instituto me pidió mi móvil y luego me agregó al Messenger.



Yo estaba ilusionado, creyendo que le gustaba y... efectivamente; Solo quería hacer amistad, ampliar su círculo social dado que pasa absolutamente de mí.

Así que no te excites ni saltes de alegría ante cualquier señal, analízalas bien todas y entiende bien las señales que te explicamos para que no confundas las cosas.

Si ella se muestra interesada en ti

Que ella se muestre interesada en ti siempre es mejor señal que ser indiferente, pero no significa que le gustes, ni mucho menos.

Algunos hombres enloquecen como una adolescente delante de su ídolo musical cuando la mujer que les gusta le pregunta la hora.

No tienes que ser fantasioso, si una mujer se muestra interesada en ti es que le has llamado la atención, le has causado curiosidad, pero no significa que le gustas.

Es una buena señal a tener en cuenta, pero sin las señales irrefutables de que le gustas no sirven de nada. Puedes haberle causado curiosidad a una mujer y por eso se interesa por ti, pero si luego no sabes enamorarla es muy probable que te llesves un gran rechazo.

Además, una mujer puede interesarse por ti, estar casada o tener novio y eso no significa que quiera algo, significa que, como todo el mundo, hace vida social.

Si ella te elogia

El elogio es un gran signo de que le gustas, siempre y cuando no sea elogio entre amigos normal. Como que un día vas con tus mejores galas y tu amiga te dice: “vas muy guapo”, no significa que le gustes, significa que simplemente es tu amiga y está siendo amable.

Si una mujer que conoces de hace poco te elogia, no significa que le gustes pero si que es una muy buena señal a tener en cuenta.

Cuanta más connotación amorosa y cariño tenga un elogio más probable será que le gustes. No es lo mismo que una mujer te diga: “vas muy guapo” con indiferencia porque solo quería ser simpática. A decirte: “vaya, vas realmente muy guapo hoy” – mientras te coge del brazo y ves como sonrío mucho y se le cae la baba contigo, es decir, se muestra especialmente cariñosa.

Lo curioso de las señales que te da una mujer es que no solo debes analizar el tipo de señal sino las connotaciones de la misma.

Si pasa de ti

Si una mujer pasa de ti es que realmente le importas poco. Esto suele pasar cuando invitas a una mujer a salir y de repente desaparece del mapa.

O la cosa se pone seria que parece que pueda pasar algo y ella desaparece. Normalmente significa que ha estado jugando contigo y que ha desaparecido y pasa de ti porque no quiere nada contigo.

Si por el contrario acabas de conocer a una mujer y pasa totalmente de ti, es que tienes poco que hacer, tienes que ser más habilidoso al seducir una mujer.

Eso también incluye que tu le pidas el teléfono a una chica, que te lo dé no significa nada, simplemente

está siendo simpática y educada. Pero si pasa de ti luego es que pasa de ti. La educación te puede desconcertar, a lo mejor ella te da su número porque es más fácil dártelo que decirte que no.

Pero si pasa de ti es que hay poco que hacer.

Si te mira fijamente a los ojos

Si una mujer que conoces de hace poco te mira fijamente a los ojos, sin hablar o hablando significa que le interesas (Cuidado, que le interesas, no qué le gustas).

Tú puedes estar hablando con una mujer e interesarle mucho lo que dices, por ello te mirará fijamente a los ojos, pero no significa que le gustes, eso sí, es una muy buena señal y un paso más hacia gustarle.

Porque si una mujer siempre que hablas te mira fijamente a los ojos (y ella no es así con todo el mundo) es que le interesa mucho lo que dices, y si le interesa mucho lo que dices a una mujer generalmente termina interesándote por ti, y eso puede terminar más fácilmente en amor que con una mujer con la cual solo cruzas un “hola” y un “Adiós”.

Está claro que impresionar a una mujer es un gran paso para enamorarla y seducirla, mucho más que el típico tío aburrido que la hace bostezar.

Que te mire muy fijamente a los ojos, ocasionalmente, puede significar que tiene mucho interés por ti y eso claramente significa que le gustas, pero como mirar a los ojos no siempre significa eso no debes arriesgarte y debes valorar otras señales para no equivocarte.

Tienes que fijarte en si ella es así con todo el mundo, si no lo es y siempre te mira a los ojos,

aunque estés callado o digas tonterías o cosas banales, es que finge mucho interés en ti porque quiere gustarte y si quiere gustarte es o porque quiere sacar algo de interés o por qué le gustas.

Que te mire a los ojos “puede” ser una gran señal, pero debes interpretarla bien.

Si ella es muy simpática

Las mujeres por norma general, en sociedad, son muy simpáticas. Yo he conocido mujeres terrible y asquerosamente bordes en la intimidad pero luego en ambientes sociales se los ganaban a todos y rebozaban simpatía.

Si una mujer es simpática contigo es buena señal, pero obviamente no es un signo irrefutable que le gustes porque una mujer simpática lo es con todos o

con unos pocos y eso no significa que le guste todo aquél con quién es simpática.

Tampoco lo debes tener extremadamente en cuenta con dependientas y demás. Es decir, si te gusta tu panadera y cuando le dices que es muy bonita es simpática, no significa que le gustes, significa que quiere conservar su puesto de trabajo y que quiere ser amable.

Pero ahora bien, si una mujer fría y distante es simpática o extremadamente simpática contigo es que le gustas bastante.

Cuando iba al colegio me encontré con una chica popular y extremadamente fría y borde con quienes no eran sus amigos, pero conmigo era extremadamente simpática. Más tarde me enteré que le gustaba o, como mínimo, tenía mucho cariño en mí y no de amigo.

De nuevo nos encontramos con una señal que debes valorar en su conjunto y junto a la situación y la personalidad de la chica para decidir si es que ella es así o solo lo es con quienes le importan o es que le gustas.

Una cosa importante a tener en cuenta es que una mujer simpática es más fácil de seducir que otras, porque esa simpatía da pie a relaciones y relaciones amorosas y ellas lo saben. No es que las mujeres simpáticas sean promiscuas ni mucho menos, pero dan mucho más pie a relaciones amorosas que aquella que se mantiene neutral.

Por lo tanto siempre tendrás más posibilidades con una mujer que es simpática contigo que con una que no. Porque a una mujer simpática puedes ir a besarla y seguirás siendo simpática (a menos que te corte) y la neutral o borde te dejará las cosas más claras.

Esas mismas necesidades de la mujer de ser simpática muchas veces le impiden rechazar a un chico de forma contundente y es ahí dónde puedes sacar puntos a favor en esta señal aunque veas que el tipo de señal no es la idónea.

Es decir, te has encontrado con una mujer que no es que sea simpática contigo, sino que es su forma de ser.

He visto miles de veces hombres rechazados por mujeres “simpáticas” que tras presionar y presionar han conseguido su objetivo porque ella era simpática y no dejaba las cosas claras.

Si acepta una cita contigo

Que acepte una cita contigo es buena señal, pero no significa ni de lejos que le gustes. Muchas mujeres simplemente quieren hacer un amigo teniendo una cita.

Lo más importante más que el hecho de “tener una cita contigo” es cuál es su relación contigo. Inclusive si has conocido a una chica en un pub que te gusta y tienes una cita, si mientras la conocías en el pub no has mostrado ninguna señal de que te gustaba o te has mostrado como “potencial” compañero sexual, es muy probable que simplemente tenga una cita contigo como amigo.

Más si has conocido a esa chica haciéndole la pelota: “Te gusta el teatro”, “¡A mí me encanta, voy todas las semanas”.

Si has aparentado que la chica era tu alma gemela sin darle ningún signo de que te gusta ella te puede tomar por un amigo y acepta esa cita para que hagáis cosas juntos como amigos.

Hasta cierto punto ella entiende que entre hombre y mujer puede pasar algo pero si te has dedicado a comportarte como su “amigo gemelo” puede hasta sorprenderla que intentes algo con ella en una cita.

Lo que determinará si le gustas es si te has mostrado sexual y además ella ha aceptado una cita. Aunque te rechace el beso en esa cita ella sabe lo que hay.

Por ejemplo, pongamos dos situaciones. Conoces a una panadera y haciéndole la pelota rollo “amigo gemelo” le propones ir al cine a ver la nueva película de vuestro “actor favorito”. Es muy probable que acepte porque no te has mostrado como peligroso, simplemente como amigo. Simplemente significa

que ella quiere hacer vida social como todo el mundo.

Ahora bien, si tú mientras la conocías le has lanzado alguna indirecta o has coqueteado con ella, algo así del estilo: “Oye, trabajas en seur”. Ella: ¿Por qué? . Tú: “Por qué no paras de mirarme el paquete”. O “Sé que te gusto pero no vas a conquistarme”, le das contacto físico... etc. Es decir, tienes que demostrarle que eres un ser sexual y peligroso, peligroso en el sentido de que no eres un teletubbi, sino que tienes genitales (aunque suene vulgar).

Si aun mostrándole eso una chica acepta una cita contigo es que sabe a lo que se arriesga. No significa que le gustes pero acepta en cierto modo de que tu vayas a declararte, besarla o vaya a pasar algo. Y aunque te rechace, si sigue haciéndote caso o quedando la vas a conquistar si o si. Es como si yo te digo: “no quiero tu dinero pero dame 15€ por el libro”.

Una cosa es lo que digo y lo que hago. Si ella no quiere que la beses pero aun sabiendo que quieres seducirla tiene citas contigo es que terminará cediendo.

O eso o es que es la persona más cruel del mundo y eso dudo que pase.

Si ella se aparta al darle un beso

Si una chica se aparta al darle un beso, no significa necesariamente que no le gustas. En ocasiones significa que es demasiado pronto y que debéis conoceros un poco más para que ella no se sienta una chica fácil.

Si conoces de hace poco a una chica y se aparta al darle un beso no significa que no le gustes o si has

intentado forjar una relación romántica con una chica y de repente se ha apartado.

Cunado vas demasiado rápido es normal que una mujer se aparte. Ahora bien, si la conoces de hace tiempo y se aparta es que tu beso iba a destono, es decir; ella no se lo esperaba porque jamás se ha imaginado una relación de idilio contigo.

Lo que tienes que valorar es si ella te sigue el rollo a pesar de que le dices lo que quieres. Es decir, si la intentas besar, coqueteas con ella, te rechaza y pese a eso ella sigue quedando contigo como si nada, es que en el fondo quiere algo (a menos que lo haga porque sois amigos de hace tiempo y quiere conservar la amistad contigo).

En una ocasión, un amigo mío siguiendo mis instrucciones intento besar con una chica con la cuál había quedado para cenar. Pero esta se apartó y le dijo que no quería nada.

Igualmente ella seguía quedando con él como sin nada aunque sabía que él seguiría intentándolo y él se lo dijo claramente.

Eso significa que ella sabe lo que pasa y que se atiende a las consecuencias, aunque hay algo que se lo impide realmente quiere, sino no quedaría con mi amigo sabiendo lo que hay.

Eso es importante, si la chica sabe lo que hay y sigue quedando contigo es que realmente quiere, pero algo se lo impide. El tiempo siempre terminas superando ese algo.

Ahora bien, si te niega el beso, luego es reacia a quedar y demás... No hay mucho que hacer.

Si se ríe mirándote

Algunas mujeres cuando no te conocen o apenas, se ríen mirándote. ¿Qué significa eso?

Eso significa que o bien está cuchicheando sobre ti o es que directamente se está riendo de ti o bien que está hablando de algo que le hace gracia y en ese momento mira más o menos hacia ti.

Muchas veces ocurre que te gusta una mujer y te obsesionas de tal modo con ella que ves muchos de sus movimientos. Así que un día miras y ves que se está riendo mirando hacia ti y piensas que le gustas.

Pero en realidad simplemente es una anécdota más de su vida, se está riendo de algo y tú simplemente estás ahí observando en ese momento, pero no significa que se ría mirándote.



Es un poco difícil diferenciar porque una mujer se puede reír de cualquier cosa en un momento y mirándote.

Solo cuando la mujer está sola, sin amigas y sonrío mirándote o tiene una risa tímida puedes diferenciar que algo pasa y que se pone así “nerviosilla” cuando estás tú.

Al menos que, curiosamente, en ese momento se esté riendo de algo que recuerda.

Si te sonrío mucho

Una sonrisa es una buena señal, siempre es mejor tener buenas señales que malas señales. Si una mujer te sonrío mucho es que lo está pasando bien contigo.

Jamás podrás decir con rotundidad que le gustas pero si que es una buena señal más positiva a tener muy en cuenta.

Cuanto más la hagas reír y sonreír más posibilidades tienes de tener algo con ella.

Si se voltea a mirarte cuando te vas o estás de espaldas

Muchos hombres tienen la obsesión de fijarse en estas cosas. Eso ocurre cuando tienes mucha inseguridad. Realmente que una mujer se voltee a mirarte no significa mucho y no es una señal que refleje algo muy significativo.

Es como si me preguntas que que significa si una mujer pestañea cuando está contigo, se gira o incluso respira.

Me dejas a cuadros porque no significa mucho, puede tener miles de significados. Simplemente se gira para ver como te vas, es una costumbre suya, para ver una amiga suya...

Realmente no es ni una señal pero como muchos hombres me lo han preguntado lo pongo aquí.

Si se te queda mirando fijamente desde lejos

En una ocasión iba con un amigo caminando por la universidad y dos chicas se nos quedaron mirando fijamente.

Ellas estaban sentadas en una cafetería, ambos rápidamente nos sentamos con ellas, sin conocerlas de nada y comenzamos a hablar con ellas.

Ambas chicas fueron muy simpáticas pero tenían novio y no querían nada.

Que una chica te mire fijamente desde lejos no significa que vaya a liarse contigo pero si que le llamas la atención y le resultas interesante.

Eso es siempre así a menos que esté buscando a otra persona y tú creas que te mira a ti o que directamente se esté riendo un poco de ti.

Que una mujer te mire mucho desde lejos es una gran señal siempre y cuando no esté mirando a otro lado y tú creas que te mira a ti.

Eso ocurre muchas veces. Cuando te gusta una chica, te obsesionas con ella y como la miras todo el rato en algún punto tienen que coincidir vuestras miradas. Entonces tú crees que te mira a ti.

O la miras tanto que ella se da cuenta, te mira y entonces crees que te mira a ti. Pero no, es que la miras tanto que termina dándose cuenta.

Es importante que las señales las interpretes con neutralidad y no tengas mal entendidos. Si ves que ella te mira desde lejos es buena señal, como mínimo le has interesado.

A veces ocurre que le interesas a una mujer y no puede evitar mirarte, pero ella puede tener novio, estar comprometida...

La mirada es algo más involuntario, no significa que cualquier mujer que te mire vaya acostarse contigo inmediatamente, lo que si significa es que le resultas interesante (siempre y cuando no se den las excepciones o casos que hemos comentado anteriormente)

Si ella se presenta sola

Si tú no conoces de nada a una mujer y ella de repente se presenta sola es que la cosa va muy bien, muy probablemente le gustas y muy mal lo tienes que hacer para no terminar besándote con ella.

Lo único que tienes que hacer es tomar la iniciativa y seguir un curso natural. Si ella se ha presentado es que le interesas.

Pero cuidado, porque a veces no es que le interesas a ella. Sinceramente, a menos que una chica sea muy fresca es muy raro que se te presente y normalmente cuando ocurre es que le gustas a alguna amiga suya y te la quiere presentar.

Sea cuál sea la forma, quién quiere presentarse a ti es que realmente le gustas o como mínimo le resultas muy interesante.

Si se pone a tu lado habiendo mucho más sitio

Esto también obedece a que cuando te gusta una mujer tu cerebro busca cualquier señal de que le gustas.

Tienes que tener siempre un poco de cabeza y mantener la mente fría. Que se siente a tu lado puede ser por varios motivos. Una es no sentirse aislada y sola, la otra es que ni siquiera lo ha pensado, se ha sentado en el primer sitio que ha visto.

Si la chica es muy tímida y te muestra otras señales de que le gustas e interesas es probable que se siente muy cerca de ti habiendo más sitio.

Aunque si eso ocurre normalmente siempre intenta hablar contigo.



Cuando le gustas a una chica te da más señales junto con esta señal, te mirará mucho, te preguntará cosas y se mostrará muy simpática contigo (por ejemplo)

Si te explica cosas de su familia

Algunas mujeres hacen esto y cuando ocurre tú te preguntas: ¿Qué significa eso?

Pues bien, eso significa que te tiene confianza. Eso es bueno siempre y cuando no te tome por un chico que solo puede ser su amigo.

Mientras tú siempre le dejes más o menos claras tus intenciones de que puede pasar o quieres algo con ella, no tiene que haber ningún problema e incluso esta señal será positiva.

Pero si tú haces mucho la pelota a una chica, la llevas dónde quieres, pasas mucho tiempo con ella sin apenas tocarla... Esa señal significará que te está encasillando en el grupo de sus amigos de confianza.

Siempre que te muestres como un ser sexual, le lances indirectas, le des algo de contacto físico... Ella dejará de encasillarte como amigo y entonces esa señal significará algo más que amistad.

Para comprender esto tienes que imaginarte que cada día te declaras a la chica y la acosas bastante, si ella sigue terminará contándote cosas personales y si sigue es que se atiende a lo que ocurre.

Todo depende de enfoques de actitud y de cómo hagas las cosas.

Si te habla acerca de un chico que le gusta

Esto puede ocurrir o por dos motivos. Uno: qué te quiere poner a prueba a ver como reaccionas. Si ocurre esto siempre te habrá mostrado algunas señales de interés hacia ti antes.

O bien que directamente te está viendo simplemente como un amigo y quiere desahogarse, porque hay un chico que le gusta.

Normalmente no es buena señal que te hable de un chico que le gusta porque significa que en su mente ya ha decidido que no le gustas como potencial pareja y te mete dentro del saco de los amigos.

Si la conoces de hace poco también puede significar que te está probando. En cualquier caso no está todo perdido, a menos que esta actitud la tenga de forma muy recurrente contigo.

Es decir, si una noche sales con esta chica y te sale con eso es pasable, puede que no te conozca mucho, sea una prueba, solo quiera desahogarse, no es un signo significativo de que te está descartando.

Pero si ocurre de forma recurrente es que muy probablemente tienes poco que hacer ahí ya.

Si te dice que no busca nada

Esta señal realmente es muy contradictoria y puede significar muchas cosas, no es ni bueno ni malo pero puede ser bueno a medias y malo o muy malo.

Tienes que barajarlo con otras señales. Si una chica te dice eso pero le encanta quedar contigo es que la cosa va bien. A veces una mujer te dice eso porque no quiere una relación de pareja, pero si contigo va

bien y está bien no pasa nada, la cosa terminará surgiendo de forma natural.

Una chica también te lo puede decir cuando no quiere rechazarte directamente y no quiere herir tus sentimientos. O cuando en un primer momento quiere conservarte como amigo y tú te has declarado demasiado pronto.

O simplemente tú has ido demasiado deprisa y por no decirte que no (por qué te mentiría) te dice que de momento no busca nada.

Esta señal es directamente un rechazo o que: “de momento no sé que pasará”. Pero no es ni buena ni mala, yo la consideraría como neutral y la tomaría con pinzas porque el resultado es totalmente inesperado.

Si se comporta diferente contigo que con los demás

Que haya un comportamiento diferente contigo que con el resto siempre indica algo. Si es para bien normalmente significará que le gustas. Si es para mal también puede indicar eso o que hay algún tipo de rechazo grande para ti.

Desde luego que si contigo tiene un trato especial es que como mínimo te tiene ternura y cariño que para el caso, casi es lo mismo que gustar ya sea en un grado muy pequeño, pequeño o grande.

Si te dice que le gustas

Atención: Esto no significa que vayas a tener algo con ella, aunque evidentemente tienes mucho hecho. Eso significa que ella quiere estar contigo, pero a veces hay impedimentos en la relación.

Que ella tenga novio, que no termine de decidirse, que tenga miedo... Lo normal es que no te lo dijera y que simplemente ocurriera el beso o el amor. Si la interacción entre tú y ella se vuelve muy cobarde o indecisa puede que te lo diga, obviamente es un signo bueno pero dentro de los buenos signos puede resultar hasta malo.

Lo normal es que la cosa surja y no haya que decir las cosas. Esto es como que alguien te diga: "Me caes bien" eso no significa que serás siempre su primera opción, que eres el mejor... Si le caes bien esa persona no te lo dirá, simplemente andarás con ella, te llamará y lo pasarás bien junto con ella.



Así es como debería ser, la cosa debería surgir sin necesidad de que te lo diga, porque, además, curiosamente cuando se habla de los sentimientos la cosa echa un poco para atrás.

Si quedas con ella pero no aparece o se echa atrás

Esta es desde luego una muy mala señal. La mayoría de las veces significa que la mujer en cuestión no se ha tomado en serio la cita y que no tiene muchas intenciones en quedar.

Eso ocurre cuando se intenta una cita con una chica que no le da mucha importancia a lo vuestro o le da miedo. Entonces finge estar ocupada y cancela la cita.

Cuando ocurre varias veces la cosa se pone fea. Es hasta cierto punto normal que una mujer sienta cierto miedo y anule alguna cita, especialmente si es la primera vez. Lo que hay que hacer es romper esa barrera, pero si ocurre muy seguido es que hay poco que hacer.

Es raro y contradictorio porque primero acepta, pero luego se desdice porque no le apetece, le entra el miedo... Hay que superar eso insistiendo correctamente, pero tal como digo, si te ha pasado más de 3 o 4 veces la cosa está fea.

Si se pone nerviosa en tu presencia

¿Tú te pones nervioso frente a alguien a quién desprecias?

Ponerse nervioso es en cierto modo un signo de sumisión y que una mujer se ponga nerviosa delante tuya siempre es buena señal.

Eso significa que te respeta y aunque no te conozca de nada siempre es un buen indicativo porque cuesta más rechazar a alguien a quién se respeta.

Que se ponga nerviosa, aunque no tiene por qué, puede ser signo de que le importas y que se pone nerviosa.

Una señal mala desde luego que no es, y si es positiva. El nerviosismo de una mujer delante de ti, a menos que la abordes por detrás, en la oscuridad y



en un cajero, jamás será un signo malo, sino una señal positiva que puedes usar a tu favor.

Porque esa timidez significa respeto y una mujer se enamora de alguien a quién respeta, jamás de alguien a quién no respeta.

Si te rechaza

Si una mujer te rechaza obviamente no es una señal positiva, pero por si sola no dice nada. Cuando una mujer te rechaza tienes que ver las otras señales. ¿Bajo qué condiciones te rechaza?

Si le propones salir y te dice directamente que no, además de que nunca te hace caso, obviamente significa que no le gustas.

Pero si te rechaza un beso, por ejemplo, luego de una cita y haberte mostrado señales positivas, significa que no está lista aún.

La señal del rechazo en si misma tienes que valorarla con otras. Si no conoces a una mujer de nada y le ofreces una cita, debes valorar más señales, por eso no es bueno ir con un bazooka y proponiendo salir sin siquiera haber interactuado ninguna palabra con una mujer (Aunque eso es mejor que nada).

Siempre tienes que conocer un poco a la mujer e interactuar un poco con ella para averiguar mejor las señales.

Si ella dice que no le gustas delante de sus amigas

Cuando ocurre esto no significa que no le gustes, sino que se está imponiendo la presión social. Todos los seres humanos tenemos muy en cuenta y pánico a lo que pensarán los demás.

Una mujer raramente dirá delante de sus amigas que le gustas si no es que tú también les gustas a ellas o eres un hombre muy popular, increíblemente atractivo o con mucho valor social. (Por ejemplo eres muy popular en el trabajo o en la universidad).

Las relaciones son cosas de dos y por lo tanto debes llevar el terreno a cosa de dos. Cuando una mujer dice, especialmente en voz alta, que no eres su tipo, no es que no lo seas, sino que están delante sus amigas y tiene que conservar ella un estatus.

Una mujer puede pensar que lo conservara mucho más rechazándote en público que si dice que le gustas. ¿Quién no le dice a ella que si oyes en público que le gustas no dirás tú que ella a ti no para quedar como un triunfador?

Esto me recuerda a un video muy famoso en youtube dónde salía un joven rechazado por una mujer en público que le decía: “contigo no bicho” y en el video se quejaba de la crueldad de la mujer.

Esa mujer solo había obedecido a la presión social, es en cierto modo vergüenza social, así que yo, este señal obviamente no lo tildaría de positiva pero no dejaría que descartase jamás tus opciones con una chica.

No te responde las llamadas

Muchos hombres se preguntan: “¿Por qué no me responde las llamadas?” , “¿Qué significa si no me responde las llamadas?”. Aunque es obvio te lo tengo que decir porque tu amor y deseo te ciegan.

Obviamente que no te las responda es de todo, menos bueno. En el 90% de los casos será porque pasa de ti.

En el otro 10% es que está pasando un bache, no le apetece en ese momento y con suerte si te encuentras con ese 10% luego te hará caso.

Eso si, tengo que decirte que esa actitud es rara y que si tienes que coger señales de saber si la cosa puede salir mal, esta es una de ellas.

Si te declaras y te dice: "Tengo que pensarlo"

Aquí hay varias opciones.

1. Qué no le gustas en absoluto pero que por el momento, las circunstancias o lo que sea, te dice eso para no darte un no directo, que sería más confrontación para ella. Con lo cuál es un rechazo de pleno
2. Cuando ella tiene otra opción como tú o que considera mejor que tú y quiere ver si lo otro sale bien
3. Qué no está segura y tiene que pensarlo (tal como ella dice).

Si es la tercera opción normalmente ella habrá cedido antes con un beso o te habrá dado señales más claras de que le gustas o, como mínimo, le resultas interesante.

Si la chica en cambio no te ha tocado ni con un palo y directamente te dice eso habiéndose mostrado fría es que no hay nada que rascar.

Te abraza

Al contrario de lo que muchos hombres piensan, que una mujer te abrace no es un signo bueno, al contrario, es en ocasiones un signo malo.

Un abrazo se le da a un padre, un hermano o un amigo de toda la vida. Normalmente los abrazos demuestran un cariño del estilo paternalista.

Al menos que la mujer te haya dado señales amorosas, como que te toca sensualmente, que te elogia de forma más sexual y demás, un abrazo significa que te ha encasillado dentro del grupo de amigos.

En una ocasión, en la entrada de una discoteca vi a una chica guapísima que veía a otro chico y corría hacia él como una loca, gritando de alegría y se tiró a sus brazos abrazándole enormemente. “Qué suerte pensé yo”.

La chica iba con otro chico y pensé: “pobrecillo, el típico amigo”.

Pues minutos más tarde oí decir al chico que había sido abrazado: “vaya mierda, esa chica no me quiere más que para ser su osos de peluche” y sus amigos se rieron. Por el contrario el chico que creía que era su amigo era su novio.

No te engañes normalmente un abrazo es símbolo más de paternalismo, amigo, hermano... (Aunque no es así el 100% de las veces)

Te piropea

Que una mujer te piropee es buena señal según cómo lo haga. No me refiero a que andando por la calle una chica te grite: “Me cagoo en to, que verraca me pones”.

Me refiero a cuando una mujer te dice: “estás muy guapo hoy” o “que cuerpazo tienes” . Cuando te suelta piropos más directos, siempre y cuando no sean de cachondeo es una buena señal.

No es un “me gustas” ni de lejos pero es una señal verde, positiva. Las mujeres no suelen ser de “ON” , “OFF” sino de “sigue avanzando” o “retrocede”. Es parecida a la señal de ella te elogia que hemos comentado, pero el piropo es más directo y suele tener más connotaciones sexuales.

Un día está bien y otro mal contigo

Eso ocurre cuando generalmente a una mujer le importas bastante poco como potencial pareja, entonces cuando tiene un mal día le da igual tratarte como a basura y al siguiente si está bien lo pasáis genial.

De todos modos, esos cambios de humor no son de una persona que quizás te convenga. Las chicas que cambian tanto de actitud son problemáticas además de que pueden estar jugando a dos bandas o que simplemente para ella no eres importante y por eso te trata así.

¿Tú trabajarías con un jefe que un día te sube el sueldo y al siguiente te lo deja más bajo que antes? Yo creo que no, entonces no te recomiendo ir con este tipo de chicas tan indecisas y cambiantes contigo.

Le gusta otro chico

Qué le guste otro chico no significa que no tengas nada que hacer. Las personas no nos enamoran en nuestra vida de solamente una persona, fíjate que la gente tiene muchas parejas a lo largo de su vida, se casan y se divorcian continuamente y no es nada raro.

Si a una mujer le gusta otro chico eso no tiene que impedirte intentarlo con ella.

A menos que ese chico sea su ex, y más si es un ex que han estado años juntos. Si intentas tener de novia una chica así te pones en un problemón increíble porque generalmente estas relaciones con ex's son tortuosas y en un 90% de los casos una mujer que está enamorado de su exnovio o que

tontea con este, rompen y vuelven siempre terminan dejando cualquier chico por su ex.

Si es un chico del trabajo, que ha visto, un amigo de un amigo es exactamente como el amor que tú puedes sentir por ella. Y si aparece una chica que te interesa en tu vida y se interesa por ti no la descartarás, ¿verdad?

Pues ella lo mismo, si le demuestras que vales le terminarás gustando. No será la primera vez que una chica termina con un chico y deja de lado al que le gustaba.

Obviamente que una chica te diga esto es una mala señal, pero no es un KO definitivo ni el fin del mundo. ¡Todavía hay esperanza! ¡Y mucha!

No se acerca a ti



Las mujeres son mucho más indirectas que los hombres y ellas raramente toman la iniciativa. Como está estructurada la sociedad y como nos educan hace que los hombres siempre tengan que tomar (o casi siempre) la iniciativa.

Las mujeres en cambio raramente lo hacen porque ya se encargan los hombres de hacerlo y ellas son las selectoras.

¿Es raro que la mujer que te gusta no se acerque a ti? Señal de que le gustas desde luego que no es, pero tampoco es mala.

Si estás en la universidad y siempre se sienta lejos no significa nada, lo mismo ocurre con el trabajo. Puede que sea tímida o cualquier cosa. También una chica la mayoría de las veces debe conocerte para averiguar dentro de ella si le estás gustando o no.



Así que buscar este tipo de señales es un poco como buscar 3 patas a un gato.

Me trata como amigo pero me besa, abraza y me da mucho cariño

Eso no significa nada. Te pueden parecer señales contradictorias pero no lo son. Si una mujer te ha tildado de amigo pero te sigue dando besos en la mejilla, abrazándote... Significa que está a gusto contigo como puede estarlo con su oso de peluche.

Muchas de ellas son así y encuentran especialmente encantador poder ser cariñosas con un chico que solo consideran su amigo.

Ahora bien, si ella no te ha dicho que te quiere solo como amigo y estos besos, abrazos y cariños son más sensuales y sexuales puedes averiguar

fácilmente si puede pasar algo avanzando más cuando ocurran esas situaciones.

Pero como digo, si una mujer te ha dicho que solo te quiere como amigo y tiene esa actitud contigo, normalmente es porque le gusta que seas su oso de peluche.

Es algo vulgar pero quiero que veas lo que realmente refleja esa actitud.

Los hombres en cambio no son así, solo ven: “sexo” o “no sexo” pero ellas tienen varios varemos y a toda mujer le encanta tener un amigo al que le dan cariño, que ven como su hermano u osito de peluche.

Elogia tu actitud

Qué una mujer elogie tu actitud es más importante de lo que parece. No me refiero a algo como: “lo haces muy bien Pedro, sigue con tu dibujo”.

Sino a cosas como: “Me gusta tu carácter” , “Tienes estilo” u otros aspectos de tu actitud. Eso generalmente significa que ella aprecia tu personalidad y eso enamora mucho a las mujeres.

Es una buena señal que hay que tomar en cuenta junto con otras.

No responde bien a tus elogios o lo hace con indiferencia

Esto puede ser por varios motivos. No es bueno elogiar a una mujer porque es lo que hace todo el

mundo. Una chica ya está cansada de que le digan constantemente lo bonita que es, guapa...

Si haces cumplidos por lo menos que sean pocos e inteligentes que no solo signifiquen: “Me gustas y quiero acostarme contigo”. No adules a su físico, busca su espíritu, cosas que a ella le encantan de si misma pero que pocas personas ven.

Porque sino entonces te conviertes en otro perrito faldero y si una mujer reacciona así contigo es porque está harta de las adulaciones, acostumbrada y como no eres un súper imán de mujeres no reacciona bien.

Eso si, una mujer, normalmente, aunque sea por educación reacciona bien a piropos porque aunque estén acostumbradas siempre les gusta que las adulen.

Si alguien se acerca a ti y te dice: “Me gusta como vistes” no vas a pelearte con él, le dirás gracias.

Así que si muestra esa indiferencia es que o está cansada de siempre lo mismo o te ve como un baboso potencial y no quiere darte cancha.

En cualquier caso no es una buena señal.

Le gusta que te intereses por ella

Cuando a una mujer le gusta que te intereses por ella, siempre y cuando no sea amiga tuya de hace tiempo. Es decir, que la conoces de hace poco e intentas conquistarla, significa que vas por muy buen camino y que le gusta la atención que recibe de ti.

No debes darle en exceso pero tampoco quitársela, que le guste, que sepa que estás ahí pero que no eres su esclavo.

Esta señal debes verla junta con otras porque por si sola no puede indicarte la verdad absoluta más allá que sigues por muy buen camino.

Si es una amiga tuya de hace tiempo en el cuál sois los típicos buenos amigos, no significa nada más allá de una bonita amistad.

Te dice que en un futuro puede pasar algo...

Esto ocurre cuando una mujer no lo tiene muy claro, o no termina de verte como potencial amante-pareja.

También puede ser que ella simplemente te lo diga como un: “es demasiado pronto para que pase algo, si seguimos viéndonos y la cosa va bien pasará algo”.

Si es que no le gustas y te está dando largas vendrá con otras señales negativas como indiferencia y demás.

Pero si te sonrío mucho, se ríe contigo, te coge, se interesa por ti... Y te dice eso cuando te declaras. Entonces es que vas bien pero ella necesita tiempo y que la conquistes.

Hay juegos de miradas

Los juegos de miradas es que tú miras una chica y ella te mira y tú desvías la mirada. Luego ella se te queda mirando, tú te das cuenta y ella desvía la mirada.

El juego de miradas es cuando ocurre eso muy a menudo. Cuando pasa eso es que hay interés por parte de la chica.

Realmente no habría ese juego de miradas si le repudiases y aunque no significa que le gustes ella te está dando vía verde para que la conozcas.

Pero me remito a lo que te digo siempre: Una cosa es lo que la mujer piensa y otra lo que hace. Por lo tanto, si una mujer hace el juego de miradas contigo (en la universidad, por ejemplo) tú vas a conocerla y delante de sus amigas te da un plantón o apenas te habla.



No significa que no le gustes sino que la presión social de sus amigas es muy poderosa. Esto rara vez ocurre pero tienes que saber interpretar las señales porque así sabes lo que piensa realmente una mujer.

Por lo tanto sentenciamos que si una chica hace contigo el juego de las miradas es que, como mínimo, debes intentarlo. Le interesas o le causas curiosidad y eso siempre es muy bueno.

Si le gusta lo mismo que a ti

Si a una mujer le gusta lo mismo que a ti, ella sentirá que os une algo especial. Eso no significa que tengas que inventarte que eres el alma gemela de la chica que te gusta y que te gusta todo lo que ella.

No seas tonto, por qué si haces eso ella terminará viendo que la engañas y eso no le gustará nada. Ten por seguro que si mientes a una mujer o finges ser quién no eres terminará dejándote a parte de enfadarse mucho contigo.

Si a la mujer le gusta lo mismo que a ti que sea natural, que os guste lo mismo y no lo finjas. Y si eso ocurre las probabilidades de terminar con ella son mayores.

Y no precisamente porque que os guste lo mismo os una más, que va. Cuando una pareja son diferentes pueden aportarse a veces incluso más cosas. Pero ella, en su mente, interpreta eso como una gran señal como potencial pareja porque además eso es lo que venden las películas de amor y si alguien está muy influenciada por las películas de amor son las mujeres.

Que tengáis cosas en común es una muy buena señal.

Te manda mensajes "cariñosos" a tu móvil o en internet

De nuevo nos encontramos ante una señal que parece buena pero que no siempre tiene por qué ser así. Una mujer puede darte mensajes cariñosos por muchas razones y no solo porque le gustes o le intereses.

Si no estás saliendo con ella y te manda esos mensajes puede resultar incluso raro porque eso significa que en cierto modo se está medio declarando.

Hay muchas mujeres que hacen eso para que piques, para que le digas lo guapa que es, cuanto te

gusta... Y así ella se siente validada, ha llenado su ego.

Otro motivo que es muy común es que una mujer quiere sentir amor, es decir, quiere tontear en plan película romántica para sentir todas esas emociones pero no tiene mucha intención de ir más allá.

Esto pasa muchísimo con chicas que conoces de internet. Se muestran muy cariñosas, con mucho romanticismo pero no quieren quedar ni a tiros. Eso es porque te han etiquetado como su amor de internet que les hace sentir todas esas buenas emociones y luego buscan o tienen a otro hombre que cumple sus otras expectativas en el mundo real.

Por lo tanto, si conoces de muy poco a una mujer y se muestra así de cariñosa pero no quiere quedar: MALO.

Si en cambio sueles quedar con ella, la cosa avanza bien y te da esta señal, tómala como una señal más pero no lo des todo por ganado. Es buena señal pero cógelo con pinzas porque no es oro todo lo que reluce.

Susurra o habla a sus amigas sobre ti

Muchos hombres me han hecho esta pregunta. Si una chica habla a sus amigas sobre ti o vez que susurra sobre ti. Primero pregúntate si tu obsesión por esa mujer no te estará haciendo ver algo que no existe y en realidad esa chica simplemente estaba susurrando a su amiga cuando tú por casualidad pasaste por delante.

O si señalaron o miraban a alguien que estaba detrás de ti en vez de a ti. Asegúrate al 100% de que eso ocurre contigo y de ser así puede ser por cientos de motivos.

Puede que le resultes guapo, o se hayan fijado en ti, o llevaras el pelo mal y criticaban eso (las mujeres son muy criticonas y cotillas).

Yo no lo consideraría ni una señal por si sola porque puede ser tremendamente ambiguo y si una mujer susurra a otra lo feos que son tus pantalones tampoco significa que no tengas nada que hacer con ella.

Es más, eso ha podido hacer que se fije en ti o se fijó antes en ti y por eso lo dice con la intención de aver que dice su amiga, si le pareces majo...

Para que puedas valorar esta señal tiene que venir con otras porque por si sola dice poco y es muy ambigua.

Le gusta picarse contigo

Cuando le haces gracia a una mujer, a veces, para llamarte la atención le gusta estar en un rol de “pelea de broma” contigo, picándote y picándose los dos.

Un amigo de la infancia cuando le gustaba una chica comenzaba a picarla y meterse con ella en plan broma, así tuvo un montón de novias y todas las conoció así, realmente el picarse es una forma de cortejo si se hace con picaresca.

Se alegra cuando te ve

Esto puede ser a todos los niveles, desde saltos de alegría y una sonrisa constante en la cara hasta ver de repente un cambio de actitud muy positivo.

Por ejemplo, vas a ver a una chica al trabajo y está hablando por teléfono con cara de amargada y cabreada, de repente, cuando te ve, hace una sonrisa exagerada, se levanta, te saluda y se muestra muy activa.

Obviamente es porque está muy a gusto con tu presencia, contenta de verte, yo no me alegro tanto de ver al panadero o al dependiente del supermercado y seguramente tú tampoco. (aunque también hay que ver el contexto y la situación)

Recuerda que las personas mostramos nuestras emociones de tres formas: positiva, neutral y negativa. La neutral es como somos en nuestro día a día, la negativa es cuando tenemos problemas y la positiva es cuando queremos agradar.

Tienes que tener en mente que si una chica muestra emociones positivas contigo es o porque es así

siempre con todo el mundo o porque realmente tú la alegras mucho o en su defecto se alegra de verte.

Esta es una señal positiva pero no es una victoria. Una mujer se puede alegrar de ver un amigo al que le tiene gran aprecio o de ver un hombre el cuál le interesa mucho y la pone muy contenta.

Como te verá dependerá de las demás señales que te da y de cómo has tratado con ella.

Intenta alargar el tiempo contigo

Te vas a ir y parece que no te deja, que si te pregunta esto, que si lo otro, te pregunta que si te puedes quedar más... Cuando hace esfuerzos visibles en que te quedes es porque está interesada, puede ser porque no le gusta estar sola o lo que sea, pero por norma general respetamos bastante cuando alguien se tiene que ir a parte del típico

amigo/a pesado/a. Obviamente debes ver con que tono te lo hace si de: “va quédate...” por quedar bien y porque se aburre, ya que se nota bastante, o porque realmente quiere estar contigo.

Si quiere que te quedes porque le gusta pasar tiempo contigo es una muy buena señal a menos que ya te haya encasillado como “solo-amigo”.

Intenta o le gusta quedarse contigo a solas

Estáis un grupo y te pide que la acompañes a buscar bebida, luego os perdéis un rato... Si hace esfuerzos para quedar a solas contigo es porque está interesada en ti, le haces gracia y está a gusto quedándose a solas contigo. No es lo mismo que que no tenga a nadie más, son cosas muy distintas.

Todos estos consejos se tienen que aplicar en un contexto y hay que mirar bien “el porque”, no decir:

“mira, me ha tocado y me ha dicho que vaya de fiesta con ella y sus amigos, eso es que quiere algo”, muchos amigos y amigas hacen eso a diario y solo son amigos.

Calibra un poco la situación para no llevarte un disgusto.

Como se enamora una mujer

Esta es la pregunta del millón de dólares: “Como se si le gusto a una mujer”, pero la verdad es que la pregunta está mal planteada. A la mayoría de los hombres les entra por los ojos el 80% de las mujeres y el 90% si sus amigos no se enteran de nada ya que está más preocupado preguntándose si sus amigos la verán o no bonita.

Pero las mujeres por norma general son más indecisas y hay que hacerse la pregunta correcta: “¿Como saber si le causas curiosidad a una mujer?”, muy pocas veces una mujer se enamora de un hombre de buenas a primeras a no ser que este tenga un físico espectacular y la chica sea muy enamoradiza.

Todos hemos visto las típicas chicas que se enamoran de uno, luego de otro... Pero aquí hablamos más de chicas normales y corrientes porque las promiscuas tan pronto les gusta uno como les gusta otro.

Una vez que sabes que le haces gracia a una mujer es relativamente fácil llegar a algo más con tiempo, paciencia y entereza. Digamos por decirlo así que cuando le haces gracia a una mujer esta está viendo si eres otro baboso más, eres un hombre altamente aprovechable o incluso el hombre de su vida.

Ten en cuenta que ellas son acosadas constantemente y ya tienen un buen repertorio de técnicas y frases para rechazarte y quedarse tan anchas.

No es lo mismo vivir con miedo al rechazo, como es el caso de los hombres, que vivir rechazando constantemente, como es el caso de las mujer. Los

hombres babean, persiguen y las mujeres rechazan, así funcionan las cosas actualmente, así que que le gustes a una mujer de repente es muy difícil.

Tienes que tener algo en tu aspecto o personalidad que le encienda la lujuria, puede ser tu color de pelo, nariz... cualquier chorrada, incluso que tu forma de andar le recuerda a su ex, ella misma ni lo sabrá pero lo único que sentirá es una poderosa atracción hacia ti.

Como saber si malinterpretas las señales

Duda de un cliente al que le hago coach:

Quería hacer una pregunta respecto a las señales que te da una chica para saber si le gustas.

Cuando te gusta una chica sueles sobrevalorar las acciones que realiza hacia ti, que se debería hacer para saber si realmente le gustas o simplemente hay una “sobrevaloración” de los actos de la chica hacia ti.

De hecho, cuando una chica que no te gusta hace “x” cosa no le das importancia, en cambio si lo hace alguna chica que te gusta ya piensas que le gustas.

A veces no te puedes fiar, porque acciones que tu considerarías de interés por parte de ella, ella no le da el mínimo valor. Además ves que igual que te lo hace a ti se lo hace a cualquier otro hombre.

Mi Respuesta:

Para empezar voy a hablarte de algo llamado:
El mapa mental

El Mapa mental es la visión que tú tienes del mundo. Tu mapa mental se basa en tu inteligencia y tus experiencias. Como bien sabemos hay varios tipos de inteligencia: El CI (coeficiente intelectual), la inteligencia social (que es la capacidad de desenvolverte con los demás), inteligencia intrapersonal etcétera...

Pues bien; tus experiencias también cuentan a la hora de formar tu mapa mental. Lo que has vivido influye y mucho en tu manera de pensar. Es por eso que a veces generalizamos diciendo: “todo el mundo” “nadie...”. Porque generalizamos una experiencia que hemos tenido.

Cuando te gusta una chica sueles sobrevalorar las acciones que realiza hacia ti. A continuación te explico qué debes tener en cuenta y cómo hacerlo para interpretar bien las señales que te da una chica en vez de imaginarte cosas, sobrevalorar lo que hace o inclusive quedarte corto.

Las mujeres adoran relacionar por relacionarse. Eso implica, pongamos por ejemplo una media de 5000 palabras más dichas al día que un hombre. Si a esto le sumamos que están acostumbradas a que los hombres les entren una y otra vez en las discotecas y también en pub's imagínate de lo muy conscientes que son.

Evolutivamente están preparadas para esto. Están preparadas para mantener buenas relaciones y con armonía.

En cambio un hombre está totalmente descalibrado socialmente. Eso quiere decir que por simplemente

ella hablarte o sonreírte ya piensas que le gustas cuando no es tan fácil.

Hay dos formas irrefutables que te dirán si la chica con la que hablas y te gusta te da señales claras o simplemente hace lo que hace siempre. Primero que todo tienes que ser neutral y objetivo, no dejes que tus emociones o enamoramiento exageren los hechos o veas señales de amor por parte de ella cuando no las hay.

Lo segundo es que te fijes como trata la chica que te gusta a los demás chicos. Si les trata igual que a ti no le gustas, es que simplemente ella es así. Debes entonces mirar las sutilezas y las señales que te hemos dado para saber si le gustas o no.

Algo que debes tener en cuenta es que esto no es un interruptor, “bip”, le encantas, te comería a besos y tú eres el único hombre de todo el planeta con el que se enrollaría, esto no funciona así. A una chica

le puedes gustar más o menos y si avanzas correctamente puede perfectamente terminar contigo (el cómo también te lo enseñamos más adelante).

Pero recuerda, no es un “SI” o “NO” es más un “Avanza” o “No me interesa”.

Lo cierto es que las chicas lanzan todo tipo de señales constantemente a muchísimos chicos. Pero eso no significa que los vayan a besar allí mismo. ¿Entiendes a lo que me refiero? Solamente los que saben “no cagarla” y “atraerla” conseguirán estar con ella.

Que hacer cuando una mujer tiene pareja

Esta es tal vez la pregunta más egoísta e idiota que he escuchado en mi vida, pero por increíble que parezca la gente se la plantea, incluso tú te la habrás planteado alguna vez. Alguno me dirá: “Ei, tú hace años seguro que si te lo preguntabas” y yo digo: “hombre, si, cuando todavía pedía la paga a mis padres, creía que el mundo era cruel y mi vida era tan lamentable que todo se reducía a salir, pues si me lo preguntaba”.

¿Qué significa eso?

Pues que hay que sentar la cabeza y sentarla bien. Que llega un momento en que tienes que salir de la adolescencia mental y comenzar a interactuar con el mundo real, con personas reales. En la vida hay diferentes realidades, la mayoría de ellas están llenas de locura.

Están los adolescentes de 25 años, de 30, de 40 años, están los “colegis”, la gente que no es fiel a la realidad, que lleva una mala vida y pretenden comportarse como si fueran auténticas estrellas de Hollywood.

Si vives con tus padres, vives con tus padres, de estrella de Hollywood nada. Si tienes un trabajo de 4 duros la hora, tienes un trabajo de 4 duros la hora, no eres rico ni pretendas serlo. La gente forja su propia realidad basada en mentiras y engaños luego no es de extrañar que se planteen este tipo de preguntas, pero lo que hay que hacer es salir de ese estado de locura cuanto antes.

Cuando algo llega al egoísmo yo me pregunto y empatico si yo haría lo mismo en esa situación, cuando la respuesta es que no es que estoy siendo un egoísta. Cuando tú te preguntas: “¿Como seduzco y engatuso a esa persona que tiene pareja?” estás creando un bucle de locura, ¿Por qué

digo de locura? Porque tú luego, si alguien tiene la paciencia y es capaz de aguantarte vas a odiar que te hagan lo mismo que tú has hecho, pero no te quejes porque no hay vuelta atrás.

El mundo está lleno de misóginos y odia-hombres, personas que odian al sexo opuesto porque alguna vez en su vida les han roto el corazón, ¿Pero sabes que solución encuentran? Romper corazones y luego cuando vuelven a tener pareja y les vuelven a romper el corazón se siguen quejando de lo mismo cuando ellos lo propician.

Yo lo llamo: “El bucle de la estupidez”, otros lo llaman: “Karma”. El Karma realmente existe pero no de forma espiritual sino de forma lógica. Por ejemplo, si una chica a dejado su novio por ti ¿Te crees que no hará lo mismo contigo? ¿Crees que tienes súper poderes o algo? ¿Que ha sido un súper flechazo? ¡NO! te lo digo en mayúsculas, la gente tiende a creer este tipo de cosas y no es así, la

gente no se comporta de forma excepcional, la gente se comporta tal como es y si alguien deja a su pareja por ti, ten por seguro que esas circunstancias pueden volver a producirse y es más, no tienen porque ser circunstancias difíciles.

Si buscas romper parejas, parejas romperás y es probable que tu relación se termine rompiendo porque tu cerebro no ha sido programado para buscar una pareja fiel, no, tú te conformas con romper parejas que pueden romperse debido a alguna debilidad.

En uno de mis seminarios de seducción un alumno preguntó: “¿Qué se puede hacer cuando una chica tiene novio?”, el resto de alumnos se quedaron atónicos y le miraron con mala cara.

Yo le respondí rápidamente pasando un poco del tema y al día siguiente mandé un email a mi lista de

alumnos sobre que hay que tener ética a la hora de seducir a una mujer.

Siempre hay que mejorar como persona. Se trata de hacerse mejor persona día a día, comportarse mejor, perfeccionarse, dejar de estar pendiente de los demás como si esto fuera un programa del corazón, dejar de coger cuanto te apetezca sin importar a quien dañes en el camino.

Tienes que saber que todo lo que hagas se volverá contra ti. Si persigues chicas con novio luego a los dos años no hagas un video o un escrito emotivo explicando como te robaron a tu chica, triste y desalmado diciendo que las mujeres son malas.

Es muy típico ver esta actitud sadomasoquista por parte de hombres y mujeres que entran en bucles de egoísmo, terminan con parejas erróneas y van multiplicando el odio que ellos mismos crean hacia el sexo opuesto. “Todas las mujeres son unas putas”

son dichas por personas que solo buscan este tipo de mujeres y se quejan.

Vuelve a preguntarlo: ¿Que hacer cuando alguien tiene pareja?

Absolutamente nada, seguir con tu vida, no marear la perdiz y cuando lo hagas tu vida comenzará a reformarse, tal vez al dejar de lado esa desesperación y obsesión tuya comiences a encontrar personas que realmente valgan la pena y salgas de tu bucle de mal karma

¿Qué hacer cuando una mujer tiene pareja? **Nada, absolutamente nada.**

Técnicas infalibles para enamorar una mujer

Este capítulo puede considerarse como una guía de seducción para hombres. Está especialmente dedicado a ti, para que conquistes a esa mujer que tanto te gusta.

Lo principal a la hora de conquistar a una mujer es:

- ✓ **No busques aprobación**
- ✓ **No te muestres necesitado**

La mayoría de los chicos que incumplen estos dos mandamientos se han pasado toda su vida detrás de una amiga, regalándole flores y bombones para poder acostarse con ella (o salir con ella) y nunca consiguen nada.

Eso no significa que si la relación no va bien puedas ser galán. Te voy a enseñar un ejemplo real de un

día que salí a conocer mujeres en una conocida discoteca de Tarragona.

Yo: Ei, nos vamos ya

Chica: Ok

Yo: Oye... no suelo decir esto pero... joder, eres una chica muy especial, me encantas, tienes como un magnetismo... en serio, no eres como las demás chicas y quiero volver a verte (las palabras vinieron de mí. Ya que en ese momento era más o menos lo que sentía. Intento sacar siempre el sentimiento de dentro)

Chica: Muchísimas gracias, vale

No confundir entre “sentirse necesitado” o “buscar aprobación” con elogiar a la chica cuando se lo ha ganado sobradamente. Esto significa que elogias su personalidad no su físico el cuál está cansada que

admiren y le digan: “oye, que ojos más bonitos tienes”.

Las mujeres tienen miedo a ser rechazadas.

Parece increíble pero si, las mujeres también son seres humanos que temen el rechazo. Por eso, tú deberás dar el primer paso porque si no lo das tú, quizá lo de otro y se te adelante.

Y esto no es una película Disney dónde el amor triunfará y tu alma gemela te esperará siempre a ti. Como te embobes mucho te pueden quitar a tu amada.

Muestra tu interés sexual por una mujer

Si una mujer te está lanzando indirectas y tu pasas de ellas queriéndote hacer de rogar o simplemente te da miedo a avanzar, la mujer va a pensar que estás atontado, que no pillas ni una, y te encasillará como amigo.

Cuando estaba estudiando el arte de seducir a mujeres estuve aplicando un tiempo la regla de “no mostrar mis intenciones” y me costó bastante caro. Las chicas me decían que era “especial”, “interesante”, pero nada más.

“Joder, es que...eres una pasada, pero tengo novio”

“Dame tu número, que te llamaré yo” (las chicas raramente te llaman)



En cambi3, empec3 a quedarme un poco alucinado cuando a partir de los 20-30 minutos, cuando ella me hab3a empezado a demostrar como era por dentro y yo le mostraba mi inter3s sexual.

Esto paso de las frases anteriores a:

”Ap3ntate mi n3mero y seguimos en contacto”

“Claro, vamos a otro sitio m3s tranquilo t3 y yo solos” (mientras se acerca con intenci3n de besarme)

Cuando vi el poder de mostrar mi inter3s por ellas empec3 siempre a darles bastante contacto f3sico cuando la cosa va bien. Tambi3n las abrazo, beso, les digo lo sexys que me parecen y como me ponen. Y frases que denotan como me gustan. Y eso no hace m3s que ser muy productivo. (Nada de baboso , sino algo sofisticado y cuando ya has logrado que muestren cierto inter3s en ti)

Cuando demuestras tu interés por una mujer le estás dejando claro que tu intención es besaros, caricias etc...etc... Ella en su mente ya empieza a hacerse con la idea.

Con la atracción que has creado empieza a imaginarse alguna que otra situación contigo. Ya se adopta el clima en la interacción de “beso” y “estar juntos”.

En realidad si conoces una chica hace tiempo, te gusta y no demuestras tus intenciones quedas como un cobarde.

Atención: mostrar interés sexual tampoco significa que todo el rato tengas que estar diciéndole cosas bonitas a la chica o sobándola como un cerdo. Significa que debes demostrarle que te gusta pero sin ser pesado. No es estar todo el rato en modo “romántico”. Por lo general son unas pocas frases o irle soltando “frasecillas” de vez en cuando.

Por ejemplo:

“Me gusta más tu mirada que tus ojos y me pones, en serio”

“Vaya... Nunca imagine que una tía tan Sexy como tu, tuviera esa personalidad”

Etcétera.

Mostrar tu interés sexual tampoco es suplicarle:

”Venga, líate conmigo”

Mostrar tu interés sexual es mostrarte como lo que eres, un ser sexual. Dejarle claro que te gusta, que la quieres besar, pero que si no quiere, ella se lo pierde. Ella se tiene que hacer la idea, todo lo demás viene rodado.

Si estás con una chica y sigues invitándola a cenar, yéndola a buscar cada día... Eso no es mostrar interés sexual, eso es ser un baboso. No te pases con el interés pero tampoco lo ocultes al 100%.

Internet para conocer a esa chica

Los adelantos en materia de tecnología en las últimas décadas son abismales, si los comparamos con todo lo que el ser humano ha inventado en los últimos dos mil años, pareciera ser que la velocidad en la que surge algo nuevo, se acorta con cada invento.

Sin duda alguna el más utilizado y quizás el que está cambiando la forma en que vemos el mundo es Internet, tener tanta información a nuestra disposición además de un sinfín de servicios que ofrece, quizás no nos hace apreciar la complejidad de este medio.

Internet elimina muchas barreras, haciendo más fácil la comunicación, pero también es posible falsear la misma, por ejemplo: cuando intentamos conocer a alguna chica mediante algún chat o msn podemos con facilidad desvirtuar la realidad.

Se tiene el control al encontrarse en la seguridad del lugar desde donde se chatea: en la casa, oficina, etc.

Podemos ir controlando la conversación a nuestro favor, de igual manera tenemos mayor poder al abrir y cerrar la ventana sin mayores explicaciones, pues nos ayuda y mucho la seguridad que este control da, pues no nos exponemos abiertamente al estar detrás de una pantalla que nos mantiene a salvo.

Por eso no es tan extraño que muchos de nuestros contactos conocidos a través de Internet sean, un ejemplo de manipulación de la realidad. Un hombre intentando conquistar o ligar por este medio tiene como cómplice la protección de detrás de la pantalla y puede mentirnos o manipular la realidad de una forma más fácil que si fuera el mundo real

Existen historias de muchos primeros encuentros reales, luego de un periodo de cortejo virtual, en

donde se descubren muchas verdades ocultas por el temor al rechazo, por mostrarse como no son. Es estúpido mentir a alguien que va a ver la mentira cuando te vea, pero la gente es así.

Confían en que la proximidad al conocerte como ser humano les hará olvidar esa mentira, que si hubieras contado a priori hubiera contando con un rechazo rotundo.

Está bien intentar dar una buena impresión de nosotros mismos, internet da esa facilidad, pero tampoco hay que abusar creándonos un personaje de fábula.

Existen personas que han roto relaciones de mucho tiempo, al descubrir verdades a medias o incluso crueles engaños bajo la sombra de internet.

Es más que obvio que no todo lo que se dice tiene la misma importancia y eso se aplica también a las

mentiras, puede haber algunas perdonables o hasta se pueden ignorar, los límites deben ser establecidos por la propia persona.

Por sentido común debemos ser honestos con nosotros mismos y por supuesto con los demás, recuerda que las mentiras pueden llevarte a desenlaces no gratos y que habrá mentiras que pueden resultar imperdonables.

Si queremos agradarle a alguien debe ser por lo que somos, lo que pensamos y todo aquello que nos representa y no por crearnos un personaje de fantasía que dista mucho de nuestra realidad. Además ¿A caso necesitamos crear un cuento de hadas para conquistar a alguna chica?

Qué acaso nos sentimos tan poca cosa para no mostrarnos tal cual somos, ¿Nos valoramos tan poco cómo para faltarnos al respeto mintiéndonos a nosotros mismos?

Hay que ser coherentes en la totalidad de nuestra persona, debe existir una correspondencia en nuestros pensamientos, nuestros sentimientos y nuestro comportamiento; pues sólo de esta manera nos aceptaremos por completo y lograremos la autenticidad.

La transparencia necesaria para ser nosotros mismos sin barreras y por consecuencia cuando somos honestos, sinceros y auténticos, las personas a nuestro alrededor tienden a mostrarse de la misma manera.

Como gustar a la chica que te gusta

Cómo gustar a una chica en concreto es más fácil conociendo sus patrones emocionales y sabiendo que características son interesantes para esa chica.

Las mujeres no suelen darle una importancia del 90% al físico como hacen los hombres, le dan una importancia de un 30% a un 50% y si se tiene una excelente personalidad el físico puede importar hasta solo un 20%. (Son datos equitativos puestos un poco a ojo, basados en investigaciones y experiencias)

Tienes que mejorar tu personalidad porque al hacerlo no solo seducirás mejor a la chica que te gusta sino que va a durarte mucho más, incluso puede que para siempre.

Para mantener una relación de pareja no es suficiente con tener un bonito color de ojos, un bonito cuerpo, una gran mirada, saber decir 4 tonterías o frases para dárselas de “guay”, para atrapar a una chica, conquistarla y mantener una relación de pareja hace falta mejorar la personalidad al máximo, todo lo posible, eso es lo que te hace madurar, entender el mundo, seducir a tu chica, entenderla, comprenderla y estar con ella mucho tiempo.

La personalidad y el carácter tuyo tiene que ser cuidado ya que ellas no valoran solo el físico y te juegas gran parte de tu poder de seducción en tener una buena personalidad.

La seducción no es simplemente saber decir 4 frases chorras, seguir estructuras idiotas o seguir consejos idiotas, la seducción es mejorar tu personalidad de principio a fin lo cual te da un poder superior frente a los demás. Las frases y truquitos

pueden ayudarte en frases preliminares del cortejo pero una vez dentro del cortejo no te servirán para absolutamente nada y tu verdadero yo tendrá que salir a relucir y ahí es cuando se ve si tienes una pésima personalidad y eres un fantasma o si en verdad has cultivado una buena personalidad.

Aquí te paso una serie de tips para seducir a la chica que te gusta:

Aprende a conversar

En el mundo de la seducción, sobretodo masculina, se estira mucho el memorizarse historias, aprender técnicas para luego, cuando conocen a la chica, no saber mantener conversaciones interesantes y la asustan.

Hay que saber conversar si quieres seducir a la chica que te gusta.

Aprende a hablar, escuchar, sacar temas de conversación, hacer que la chica hable y hable de lo que más le gusta, aprende a hacerte escuchar.

Tienes que aprender a ser un excelente conversador esto hará que gustes muchísimo y te aseguro que superará cualquier técnica o consejo que puedas encontrar.

¿Como aprenderás a conversar?

Tienes que practicar bastante con tus amigos, conocidos, familiares... practica allí dónde puedas el arte de conversar y mejóralo todo lo posible.

Ten una vida interesante

Si eres una persona que va del trabajo a casa, de casa al trabajo y encima odia su trabajo tu vida es de todo, menos interesante. Tu vida tiene que tener jugo, no puedes ser una simple persona que solo

espera a cobrar a fin de mes para comprarse sus caprichos y sentirse menos miserable.

La vida es algo más que ver programas basura y solo tener tu trabajo y cuatro cosas más, la vida se basa en saber apreciarla, luchar por aquello que más quieres y ser feliz en todo momento porque si tú no eres feliz una mujer no querrá estar a tu lado.

Ninguna mujer quiere estar al lado de un tipo infeliz y que está amargado.

Practica tus hobbies sin miedo a lo que piensen los demás, haz lo que realmente te hace feliz, no importa que trabajo hagas mientras te guste, es mejor cobrar menos de la mitad por un trabajo que te encanta que cobrar 10 veces más por un trabajo que odias.

Y si eres de los tipos que creen que con dinero seducirás a cualquier mujer, te equivocas. Solo

atraerás así a mujeres que solo quieren tu dinero y que te dejarán por cualquier otro con más dinero que tú.

En la televisión, por la calle y en todos sitios nos bombardean constantemente para que consumamos y consumamos, esto nos da la mala sensación de que hay que trabajar y ganar mucho dinero para ser feliz, de hecho todo el mundo piensa así.

Los padres quieren que estudies para que encuentres un buen trabajo. ¿Pero qué es un buen trabajo según ellos? Aquél que te da dinero.

Esto es falso, un buen trabajo es aquél que te hace feliz y un trabajo que te hace feliz hará que lo hagas mucho mejor, estés más contento e ilusionado y eso hará tu vida interesante porque te dedicas a lo que realmente quieres y cuando hablas de ello hablas con mucha pasión.

En definitiva, una vida interesante la forma un conjunto de elementos: tu familia, trabajo, hobbies, amigos, la chica que conquistarás y será tu nueva novia...

Cuida tu físico

Este punto si fuera por mi ni lo pondría, ya que el físico es menos importante que otros recursos para seducir a una mujer y si lo hace no tiene ni el 1% de potencial que tiene una personalidad bien cultivada, pero como es un recurso fácil para gustar y entrar bien por los ojos lo pongo.

Primero quiero contarte la historia de un amigo mío. Mi amigo despreciaba a las mujeres porque había tenido malas experiencias, era el típico hombre de: “no quiero atarme con nadie”, termino conociendo

una chica pero a todos nos decía que no era nada serio.

Con el tiempo, esa mujer le ha demostrado la humildad, se llevan bien, hablan, le ha dado apoyo incondicional y le ha ayudado en momentos difíciles, por mucho que haya intentado evitarlo mi amigo ha vuelto a confiar en las mujeres y ahora dice con la cabeza bien alta que tiene novia.

Cuida tu higiene, tus cabellos, la ropa que llevas... tunéate un poco, ten un estilo propio, combina bien la ropa, tu peinado... Si te cuidas es muy fácil tener un físico de escándalo, es tan fácil como hacer deporte y entender como funciona la moda a base de practicar, observar y aprender.

Si quieres gustar a la chica a quién has puesto el ojo, una forma rápida es cuidar tu físico, ser atractivo físicamente, da igual lo feo que seas, si cuidas tu físico ganarás puntos.

Y con estos puntos tienes unos buenos recursos para gustar a una mujer, el conversar hace que se te vea con muy buenos ojos, que establezcas conexiones emocionales, Una vida interesante hace que estés feliz, alegre, motivado, aprecies mejor la vida y esto se canaliza en toda tu personalidad con lo cual eres mucho más agradable.

El físico, que es lo último, es lo más directo para gustar aunque solo tiene poco sentido y no te permitirá desarrollar bien tu relación con la chica si no cultivas las otras facetas.

Por muy guapo enmascarado que seas, si no tienes personalidad y no sabes conversar se aburrirán de ti.

Cuando y cómo dar contacto físico a una mujer

Las mujeres repelen más el contacto físico en sitios de ligoteo como un pub, discoteca, bar... Dónde es usual que los chicos les entren, y , créeme que normalmente les entran babosos que las tocan directamente.

Resumiendo:

Pub = Contexto

Dar contacto físico al conocer a una chica en esos ambientes = Posible baboso

Cuando pasa eso la mujer piensa: ***“piiiip, baboso, este tío como los otros 2000 que te abordan tocándote a lo baboso solo quiere llevarte a la cama”***

Aquí estoy hablando de los típicos toques de baboso, que entran cogiéndolas por la cintura, las cogen del brazo sin conocerla de nada...

Incluso la forma de interactuar, si es de baboso, metiendo mucho la cabeza y volcándote mucho eso lo tienen asociado a hombre baboso-pegajoso y en consecuencia huirán a la primera.

Recuerda que lo importante es cómo lo haces y no lo que haces. Así que evita ser baboso con una mujer, tanto si la conoces en un ambiente social, como si te la presentan tus amigos, en el trabajo, la universidad, tu vecina...

Una vez un amigo mío me dijo: “No entiendo porque los hombres tocan enseguida a una mujer, yo solo doy contacto físico como muestra de agradecimiento”. Ese chico no podía estar más acertado.

Si no das contacto físico en plan baboso te desmarcas más. Tampoco debes hacerlo enseguida, solamente cuando hay cierta confianza con la chica y la interacción está yendo bien.

Cuando más tarde des contacto físico a una mujer este será muy apreciado (Pero tampoco tardes demasiado, porque si estás intentando ligar a una chica que hace 1 año que conoces y en un año no le has cogido ni el brazo, entonces ella te ha podido etiquetar como: “solo será mi amigo”).

El truco está en que des contacto físico, pero en medida y cuando la interacción va por buen camino y es agradable. Es tu forma de decir: “Ey, estoy aquí, ves que hablo contigo pero soy un ser sexual así que ni se te ocurra decirme: “Solo te quiero como amigo”.

El contacto físico activa la oxitocina de la mujer, que es el deseo de sentirse querido y deseado.

¿Teniendo un arma tan poderosa porque la vamos a usar tan pronto? Tus mejores armas tendrían que ser tus aditivos, no el plato principal.

A las chicas no les gusta el contacto físico si no te conocen o apenas tienen confianza contigo (Da igual que sea tu vecina y la veas pasar todos los días, si no tiene cierta confianza es incómodo).

Al igual que no les gusta la confianza descarada al principio de una conversación (que la trates como si la conocieras de toda la vida), tampoco le gusta que las empieces a tocar.

En mis múltiples salidas para conocer mujeres, cuando he ido acompañado por hombres que querían aprender, muchas veces las mujeres me han dicho algo como “Tu amigo no para de tocarnos, es un pesado”

Tocar como un baboso es repulsivo. Con eso estás diciendo que solo quieres sexo.

Como evitar ponerte nervioso frente a una mujer

Nota: Este capítulo de cómo evitar ponerte nervioso frente a una mujer ha sido escrito por Caruso

Recuerdo cuándo era algo tímido con las personas especialmente con algunas chicas. Todo se empeoraba cuándo se trataba de la chica que me gustaba, eso hacia que se triplicara mi timidez (y estupidez) llevándola a niveles extremos.

Hoy, mientras estoy escribiendo esto, recuerdo lo tímido que era y me río de mi mismo.

Por qué me ponía nervioso

Siempre que veía a una chica bonita y que me gustaba, me encaprichaba mucho con ella sin siquiera hablarle. La veía pasar y caminar como si

de una top model se tratara, escuchaba canciones de amor pensando en ella e imaginado lo feliz que podríamos ser juntos como novios, me la imaginaba yendo al cine conmigo agarrados de la mano, y entre otras cosas excesivamente románticas y estúpidas, que solamente hacían que lograría una cosa: Me pusiera nervioso e impedía que la conociera.

Ahora que me auto-analizo, veo que lo antes mencionado era parte de algunos de los factores que hacían que mi timidez se triplicara llevándome al fracaso inminente. Tanto pensar en ella hacia que inconscientemente mi cerebro pusiera a la chica como alguien muy importante en mi vida (después de todo, mira todo lo que hacia).

Mi cerebro decía: Como es alguien muy importante para tu vida, debes tener cautela al hablar, al moverte, al sonreír, al estornudar, al saludar, a todo, es decir, todo eso es igual a: Ponerse nervioso.

Por ejemplo, si un amigo me presentaba a una chica la cual yo ya había colocado en un pedestal previamente, no podía mantener una conversación normal con ella: Además de ponerla nerviosa a ella también me mostraba inseguro.

La seguridad en un hombre es una de las cosas que más les gusta a las chicas de los hombres.

De hecho, esto se aplicaba también en los casos de los que ella primero era mi amiga y luego me gustaba. Entonces yo comenzaba a hacer lo mismo de siempre: Escuchar música romántica, pensamientos estúpidos, romanticismos excesivos, etc.

Lo que hacía que a la hora de hablar por teléfono o en persona con alguna chica con la que veces anteriores lo había hecho sin ningún inconveniente, esta vez todo se volvía más difícil, ya que el interruptor de la timidez era activado, pues ahora yo

había cambiado de posición a la chica: De primero estar en la parte de amigos a luego estar en la parte de la chica que me gusta.

Todas estas cosas hacían que nunca pudiera avanzar y mantener una conversación normal con chicas que me gustaban, era bastante frustrante.

Lo importante es que entiendas como funciona nuestro cerebro en estos casos para que lo evites.

Ahora aprenderás cosas que debes evitar y hacer, para que logres el objetivo de no ponerte nervioso frente a la chica que te gusta.

No tratar a la chica como si ella fuera tu futura novia.

Hacer esto es fatal, horrible, te pone nervioso y hace que cometas estupideces. Siempre que vemos a una chica como nuestra futura novia hace que nos comportemos indebidamente, hace que nos preocupemos muchos por lo que ella este pensando de nosotros.

Y esto es más real de lo que parece. Yo he vivido en carne propia rechazos por cometer la estupidez de tratarla como si ella fuera mi novia.

Escuchar canciones románticas pensando en ella.

Esto es igual de fatal y es un arma silenciosa, tu no verás los efectos de esto hasta que la tengas enfrente y veas como de repente todo tu cuerpo empieza a comportarse diferente y tu empiezas a ponerte nervioso.

Así que para evitar esto, en este momento agarra todos tus cd's de música romántica y guárdalos en un cofre, ponle candado, guarda el cofre en una maleta, trágate la llave y echa la maleta al mar tipo comics de Warner Bros.

No, en serio, no escuches música romántica pensando en ella: es desastroso.

Tu amiga.

Cuando hables con ella y estés con ella imagina que estás al frente de una amiga más, nada de crear pensamientos entupidos e historias románticas donde tu eres el príncipe y ella la bella durmiente, seamos realistas, eso nunca ha funcionado.

Si tú lo ves como tú amiga, además de ser más tú mismo, alejarás tus nervios, después de todo:

¿Quién se pone nervioso con las amigas?.

Tu confianza interna.

Cambiar tus pensamientos y creencias es algo que sencillamente debes hacer. Si sigues pensando igual, seguirás actuando igual. Así que para cambiar

tus actos debes cambiar tus pensamientos y para hacer las cosas bien debes pensar bien.

Cómo mejorar tu confianza interna

Escuchar algunas hipnosis funciona. En Verdadera Seducción hay unas cuantas que te pueden ayudar un montón, las encontrarás en:

<http://verdadera-seducion.com/hipnosis/>

Te recomiendo las siguientes:

<http://verdadera-seducion.com/hipnosis/controla-tus-emociones/>

<http://verdadera-seducion.com/hipnosis/hipnosis-contra-temores-y-fobias-hablar-con-gente/>

<http://verdadera-seducion.com/hipnosis/super-asertividad/>



Todo lo antes mencionado seguro que te ayudará a superar tus nervios y, sobre todo, te ayudará a superar tus nervios frente a la mujer que te gusta.

Pero para ya y deja de leer, ¿Que haces todavía sentado? nada de esto funcionará si no te pones en acción y conquistas a esa mujer que te gusta.

Como evitar que una mujer te quiera SOLO como amigo

La teoría del macho-hembra en el reino animal

Nota: Aquí no estamos entrando en machismos o feminismos, esto no es algo que diga yo, sino que viene de la naturaleza y de los comportamientos que se observan.

Generalmente en el reino animal el macho es el dominante y la hembra la sumisa. El macho es el que tiene que hacer el primer paso en el apareamiento y el que controla, la hembra simplemente se deja llevar por el mejor macho.

¿Qué pasa con los machos que se dejan llevar por las hembras?

Esto es completamente anti-natural, un macho debe cuidar de la manada y de su hembra y así es en todas o casi todas las especies del reino animal incluida la hembra humana.

En el reino animal los machos que no mantienen el control y la iniciativa se quedan sin descendencia, en el mundo humano al ser inteligentes es posible encontrar a una buena chica de ese modo, pero no estoy seguro de lo feliz que puedes llegar a ser en una relación con esta actitud de sumiso ya que como he dicho: esto no lo digo yo, está en la naturaleza.

Por qué una chica solo te quiere como amigo

Eso ocurre cuando no paras de hacer la pelota y mimarla en exceso. Que sí que toda mujer dice que quiere un hombre que la trate bien pero luego TODOS sabemos que nunca se quedan con ese hombre.

No necesita que la trates mal, desde luego que no, pero tampoco necesita un criado porque sexualmente no le atrae nada.

Cosas como que la tratas extremadamente bien, le suplicas... Están diciéndole literalmente a la chica: “tú tienes todo el poder, soy sumiso a ti”. En el reino animal y evolutivamente esto se traduce en: “es un macho inservible incapaz de proteger a la manada”.

Lo que causa que las chicas te vean solo como un amigo por tu calidad de sumiso. ¿Esto cómo se soluciona?

Respétate a ti mismo

El problema de los solo-amigos es que tratan exageradamente bien a las chicas y darían su vida por lamerle los zapatos. Esto es porque creen de corazón que la chica que les gusta es 1000 veces mejor que ellos y que no se la merecen.

Lo que debes saber es que nadie es mejor que tú y cualquier persona debería estar agradecida por tener tu presencia a su lado.

Esto es básicamente la definición de la palabra: respétate a ti mismo. Y como digo siempre: “entre mucho ni poco”, no hay que ser prepotente con los demás sino que hay que respetarse a uno mismo.

Lo que tienes que cambiar es esa actitud de anti-respeto hacia ti mismo y demostrar que eres alguien

dominante y que la chica que te gusta la tratas igual que a cualquier otra persona. Porque en definitiva esa chica que te gusta tan solo es otra persona más en el mundo.

Si estuvieras en la Conchinchina estarías con una china, si estuvieras en Estados Unidos con una americana... Tú no controlas tu destino, lo controla en mucho magnitud el lugar dónde has nacido, te criaste, has vivido y vives actualmente.

La forma más rápida de decir que eres dominante y que eres buen protector es demostrar que te respetas a ti mismo por encima de todo y ahora te explicaré que efectos tiene en la psicología humana:

Es bien sabido que la mayoría de las personas tienen orgullo. Por lo general los hombres tienen ego y las mujeres orgullo, y muchas veces tienen no poco, sino mucho orgullo. Este es su punto débil por dónde entra en juego el respetarse a uno mismo.

Cuando te respetas a ti mismo las otras personas no las ves por encima de ti, las ves por debajo o a tu misma altura y cómo tal las trataras con el mismo nivel que a ti, ni más ni menos. Esto significa decir las virtudes y defectos de cada uno e ir con la sinceridad por delante cuando opinamos sobre los demás.

Si a mí me dice mi jefe que he hecho una web mal lo que haré es meterle más caña como diseñador web y demostrarle a mi jefe que si que puedo hacer webs buenas. En cambio si mi jefe cree que soy un excelente diseñador web (mejor que él) raramente dirá algo malo de mis diseños.

Si tu padre te dice que no sirves para nada, intentarás demostrarle que sí. Cuando defraudamos a alguien nos esforzamos por caerle bien y eso es así con todo el mundo.

Cuando una chica se esfuerza por estar a gusto contigo está racionalizando que lo hace porque eres más importante que ella.

Yo no necesito justificarme ante un desconocido, pero si defraudo a mi padre es algo muy diferente.

No estoy diciendo que empieces a tratar mal a las chicas y decirles lo que opinas realmente de ellas. Simplemente digo que aprendas a manejar estas técnicas psicológicas con responsabilidad, ética y respeto.

Cómo tratar como igual a tu amiga

- No la consientas
- No la vayas siempre a buscar
- No le digas lo guapa que está si no es así

- Se sincero totalmente. (Si viste mal díselo, si hace algo mal díselo)

Solo así harás que empiece a verte con otros ojos, como alguien que se respeta a sí mismo por delante de todo y que no necesita hacerle la pelota para ganársela.

Eso es un interruptor para la atracción muy potente. (pero no te pases y te pongas a despreciarla, simplemente actúa como si fuera un amigo normal)

Estos son los consejos que debes seguir para que una mujer te des-etiquete como novio. Pero si quieres descubrir como hacerlo paso a paso y tener los trucos más importantes, te recomiendo mi libro: Como dejar de ser amigo para convertirse en amante.

Puedes adquirirlo en la siguiente dirección:

<http://verdadera-seducion.com/ebooks/como-dejar-de-ser-amigo-para-convertirse-en-amante/>

Contiene las técnicas y pasos exactos para como convertir una amiga en tu pareja y en solo 40 páginas porque en ellas está descifrado, directamente, sin nada de paja, el contenido exacto de la atracción para convertir a cualquier amiga en pareja.

Es el secreto mejor guardado que he compartido para ti en este magnífico libro:

<http://verdadera-seducion.com/ebooks/como-dejar-de-ser-amigo-para-convertirse-en-amante/>

Como declararse

Muchos son los que creen que el mandar flores tipo película, comprar bombones, invitar... funciona.

El declararse se ha quedado ya muy antiguo además de poco efectivo. Las cosas simplemente suceden, ya no somos niños y no enviamos un amigo para que le diga a la niña del cole: “oye, a mi amigo le gustas”.

No, no hace falta decir las cosas, tú cada mañana cuando te levantas para ir a trabajar no dices a todo el mundo por la calle: “Me voy a trabajar”.

No, son cosas que ya se sobrentienden, no hace falta decir que vas a comer, desayunar... Como tampoco hace falta que te declares abiertamente y

que demuestres tu amor a la primera persona que conoces.

Son muchos los que van ansiosos y se enamoran con facilidad. Más de una chico conoce una chica, se enrollan, esta no quiere nada más y el chico sufre un auténtico calvario.

Este comportamiento es totalmente paranoico, solo ha sido una vez y muchos hombres empiezan a ver una simple chica que han conocido en una noche como su futura esposa e incluso se han imaginado como es tener un bebé con ella.

¡Eh! ¡Frena el carro! Que te quedan muchos años por vivir, no puedes estar embalando a cada chica que conoces y verlas a todas como posibles potenciales esposas. No, relájate un poco que somos 7000 millones de personas, en vez de enamorarte como si nada, mira un poco más, reflexiona y escoge una

buena pareja antes de mandar flores y bombones a diestro y siniestro.

Disfruta las cosas, cuando alguien busca como declararse lo hace porque no tiene valentía a lanzarse y se cree que con un gesto romántico va a enganchar a la otra persona cuando la realidad es que la vas a asustar.

Muchas chicas se asustan cuando un chico que acaban de conocer les escribe poesías, les manda flores o bombones, la mayoría disfrutan la vida y no se plantean si hay relación o no, simplemente esperan que las cosas fluyan y si entras a matar con cosas de este tipo harás que la chica se vaya por patas.

Lo mismo ocurre cuando tienes una amiga de hace años y luego de armar mucho valor te declaras con un ramo de flores. ¿Un ramo de flores? Si la cosa no ha fluido en los primeros meses es raro que fluya

luego, y más si te has dedicado a hacerle la pelota a tu amiga y consentírselo todo en vez de ser tú mismo.

Hacer la pelota y tratar a una chica como si fueras su esclavo no te hará enamorarla, al contrario, cuanto más esclavo suyo y más le consientas más te verá como su amigo-osito de peluche.

Formas de declararse

Vamos a ver las formas de declararse más típicas, explicaremos porque no funcionan y son tan nefastas ya que rompen el posible amor.

Con flores y bombones

Esto es más de chicos. No hay nada más calzonazos que ir a una chica con la que ni siquiera te has besado y mandarle flores y bombones, así, sin venir a cuento.

Seguramente a todas las chicas les encantará, pero no del modo en el que tu crees. A las chicas les gusta tener muchos pretendientes pero solo un enamorado. Las flores y los bombones se quedarán en el baúl de los “que me admiran”, pero de ahí no pasa.

Y si pasa de ahí es que no te hacían falta ni las flores ni la bombones porque a la chica ya le gustabas sobradamente.

No es una forma viril de demostrar que te gusta, simplemente las cosas deben fluir y no hay que forzarlas en exceso.

No te estoy diciendo que no regales jamás bombones o flores, te estoy diciendo que lo hagas cuando toca y que no vayas por ahí regalando flores y bombones como un Romeo.

Todavía me escriben chicos que cortejan a chicas mandándoles flores, bombones... Sin éxito alguno.

Si no sabes hacer que las cosas fluyan, intenta besarla si acaso, pero mandar flores y/o bombones es un reflejo de tu desesperada situación e impotencia por saber conquistar una mujer, algo que ellas odian.

Y como te he dicho, tus flores y bombones le encantarán, te dirá: “que mono”, “que buen chico”, “como me cuida”, “cuando esté en la cama con mi novio nos troncharemos con tu regalo”.

Regalar flores y bombones solo funciona cuando la chica está colada por ti y esto rara vez pasa si eres

el tipo de persona que intenta comprar el amor de la chica con bombones. El amor no se compra, se consigue, eso debes tenerlo muy claro.

Con poemas o carta de amor

Una noche salimos un amigo, su hermana, el novio de su hermana y yo. Mi amigo contradiciendo las leyes de la naturaleza ligó. De vuelta en el coche el novio de su hermana le dijo que le mandara mensajes románticos al móvil.

Él hizo caso y mi amigo empezó a mandar hasta 6 sms en menos de 30 minutos a una chica que no hacía ni 5 horas que conocía y le mandaba poesías de amor.

La chica le envió en el último sms: “ahora deja de mandarme sms, que me voy a dormir, un beso“. Más

tarde le dijo que se había “rallado” con los sms y no quedaron ni una sola vez más porque ella no quería verle.

Con esto quiero decirte que como empieces a mandar poemas y cartas de amor a una mujer con la que no has tenido nada o casi nada, vas a parecer un psicópata.

Parecerá que vas proponiendo matrimonio allí por dónde vas, darás pinta de desesperado, estás subcomunicando: “hace años que no toco una mujer y no quiero que te escapes”.

Reflejar desesperación es un aniquilador de atracción.

Las cartas o poemas de amor igual que los bombones y flores, solo están bien si la persona te corresponde. Sino tus cartas de amor y poemas servirán solamente para engordar su ego.

No te conviertas en un trofeo desechable y acumulable, así que no mandes cartas ni poesías si no quieres ser el perrito faldero de una chica.

Matándole a sms y perdidas

No hay nada más pesado para una chica que conocer un chico y que los días posteriores no pare de hacerte perdidas y mandarte sms.

Una relación así pasa de : “¿A ver que pasará?” a “joder que pesado y desesperado”. (Siempre y cuando ella no te corresponda, si a ella le gusta lo de los sms y perdidas es bueno hasta cierto punto)

¿Te aburres? ¿No tienes a nadie? Mandar sms y perdidas a diestro y siniestro refleja eso y muchas otras cualidades negativas de tu personalidad, entre ellas que eres muy co-dependiente.

No creo que a una chica le guste ir con un hombre que será celoso, co-dependiente y le cortará mucho la libertad y alguien que manda muchos sms y/o perdidas nada más conocerla o al haber un simple “rollete” está reflejando que en cuanto pueda meterse en su vida, le va a atar a la pata de la cama y de ahí no saldrá.

¡No acoses con sms y perdidas si la otra persona no te corresponde con sms y perdidas! Deja espacio a la otra persona y que las cosas fluyan.

Dejando que las cosas fluyan

Esta es la forma ideal de declararse, de hecho, dejar que las cosas fluyan es declararse poco a poco. No creo que haya ninguna pareja que diga: “Ey, vamos a salir eh”. No, la mayoría de las parejas se van viendo, poco a poco más y poco a poco se van

comprometiendo con lo cual se va asumiendo poco a poco el rol de pareja.

Las cosas van surgiendo y se suele hacer de dos formas:

- ✓ Pidiendo un beso
- ✓ Besando directamente

Todo esto habiendo hecho antes el típico ritual de apareamiento humano: hombre y mujer hablan y el hombre exhibe sus mejores cualidades, si la mujer le corresponde también exhibirá sus mejores cualidades, luego comienza el coqueteo y las insinuaciones para sellar el apareamiento principal con el beso.

Aquí no estamos hablando de un ligue de una noche, sino de como se forma una pareja, ya sea en el trabajo, alguien de tu entorno, lo has conocido en un pub...

Así es como funciona la correcta declaración, deja que fluya y si no fluye si te declaras de las anteriores formas mencionadas lo vas a estropear aún más.

Cómo lograr besar a una chica

En este capítulo aprenderás cómo presionar a las chicas para ceder a tu beso. Por mucho de lo que aparente la frase, presionar no es insistir en plan violador. Consiste en presionar en el lenguaje de las mujeres.

Acuérdate que cuando hablo de cuestiones así, estoy hablando en su lenguaje, cuando digo: “seducción”, estoy hablando de lo que las mujeres consideran ser seducidas (Por qué seducimos mujeres, no hombres).

Cada vez que conozcas una mujer y ella se empiece a sentir atraída, ella te probará. Para ver si eres un simple ligón que le da igual ella que otra o si de verdad la quieres.

Por ejemplo, si consigues estar a solas con una chica la presión para conseguir su móvil será mucho menor que si está delante de otra amiga.

La presión que tienes que hacer con las chicas viene determinada por:

- ✓ Con quien está
- ✓ Su Estado en ese momento
- ✓ La confianza que tenga contigo
- ✓ Si se siente una chica demasiado fácil

Por lo tanto, cuando veas que viene un momento de presión, antes pregúntate:

¿Por qué la chica me está poniendo esa resistencia?

Por ejemplo; no quiere tener una cita contigo pese a que estáis a gusto halando o no quiere besarte pese a que se acerca mucho y te toca.

Cómo presionar:

Cuéntale un trauma que tengas de niño, que te haya marcado. Eso genera muchísima confianza y probablemente ella te contará uno suyo. Cuando intimas profundamente con una mujer y cara a cara, eso facilita mucho el cortejo.

Si vas a besarla y ella se aparta, pero sigue ahí, sonriendo y coqueteando hay que ejercer presión.

Mira dónde falla. ¿Hay algún amigo delante? ¿Su amiga al lado? Cuando una mujer está a gusto contigo pero no termina de lanzarse, si es un sitio público que la conocen, están sus amigas ahí... Probablemente eso la eche atrás.

Ofrecer presión no significa presionar a la chica en plan físico o suplicando. Significa saber elegir el camino correcto para llegar a la meta.

Cuando una chica se esté resistiendo a algo, pregúntate porque pasa. Después ejerce “presión” de forma correcta.

Si este libro te ha gustado, te recomendamos nuestro súper curso dónde aprenderás paso a paso como enamorar a la mujer que te gusta.

Con montones de técnicas, estrategias, frases, conversaciones... Todo PASO A PASO:

<http://verdadera-seducion.com/videos/como-enamorar-a-la-mujer-que-te-gusta/>



<http://verdadera-seducion.com/videos/como-enamorar-a-la-mujer-que-te-gusta/>